

Sport- und Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren in Fürth



**Königstraße 86, 90744 Fürth
Seniorenbeauftragte
0911 / 974 – 17 85**

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
50plus	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth Judohalle	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag €10,- pro Monat	ab 50
Aquarobic	Schwimmschule Nessie	eigenes Hallenbad Sacker Hauptstr. 42 90765 Fürth	Schwimmschule Nessie ☎0911-301106	5 x € 45,-	70 – 80+
Badminton	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Beach-Volleyball	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 - 70
Beckenbodentraining	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Beckenbodentraining	TV Stadeln	Hans-Sachs-Grundschule Hans-Sachs-Str. 30 90765 Fürth	H. Schmitt-Linz ☎0911-761372 ✉herta.schmitt-linz@web.de	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat	60 – 80
Bodyfit	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth Judohalle	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag €10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Bogenschießen	Bogenschützen Fürth e.V.	Oberfürberg/Heilstättensiedlung ehem. ASV-West	Alfred Jöckel ☎0911-721803 ☎0171-8236090	Tagesversicherung HK- Beitrag €10,-	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Callanetics – Stretching - Entspannung	TV Fürth 1860 e.V.	Maiturnhalle Maistr. 19 90762 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Cardio Fitness	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth Judohalle	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	ab 60
Entspannungstraining	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Entspannungstraining	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Entspannungstraining	TV Stadeln	TV Heim Herboldshofer Str. 51 90765 Fürth	H. Schmitt-Linz ☎0911-761372 ✉herta.schmitt-linz@web.de	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat	60 – 80
Entspannungstraining	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Entspannungstraining	Fitness-Studio Body-Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Altersgruppen
Fahrradfahren	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Fahrradfahren	Behinderten- und Versehrtensportverein Fürth		M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 - 75

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Fahrradfahren	Fitness-Studio Body-Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Alters- gruppen
Fahrradfahren/Ergometer	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t- online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 speziali- siert auf Training im Alter
Fitness	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t- online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 speziali- siert auf Training im Alter
Fitness	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Fitness	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark- online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Fitness	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Alters- gruppen
Fitness	Fitness-Studio Body- Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Alters- gruppen
Fitness	TSV 1895 Burgfarnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Alters- gruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Fitnessgymnastik	Studio arabesque	Schwabacher Str. 31 90762 Fürth	Julia Vitez ☎0911-747696 ✉arabesque.vitez@t-online.de	20 Stunden-Verträge pro Stunde € 11,25	55 – 65
Fußball-Tennis	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth	Turnhalle Helene-Lange- Gymnasium Otto-Seeling-Promenade 40 90762 Fürth	M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Garde- und Showtanz	Faschingsgesellschaft Treue Husaren Fürth		Stefan Westphal ☎0170-1608881	Mitgliedsbeitrag € 30,- pro Jahr	alle Alters- gruppen
Golf Driving Range	1. Golf Club Fürth e.V.	Am Golfplatz 10 90765 Fürth	Sekretariat ☎0911-757522 ✉info@golfclub-fuerth.de	€ 7,50	alle Alters- gruppen
Golf Kurzplatz	1. Golf Club Fürth e.V.	Am Golfplatz 10 90765 Fürth	Sekretariat ☎0911-757522 ✉info@golfclub-fuerth.de	€ 7,50 pro Runde	alle Alters- gruppen
Golf Schnupperkurse	1. Golf Club Fürth e.V.	Am Golfplatz 10 90765 Fürth	Sekretariat ☎0911-757522 ✉info@golfclub-fuerth.de	€ 50,- pro Kurs	alle Alters- gruppen
(Senioren-) Gymnastik	Evangelisches Pfarramt St. Johannis	Gemeindesaal Würzburger Str.472 90768 Fürth	Pfarramt ☎0911-751770	€ 8,- pro Monat	60 - 80
(Senioren-) Gymnastik	BRK KV Fürth	Henri-Dunant-Str. 11 90762 Fürth	Marion Wörnlein ☎0911-7798153	10 x / € 30,-	60 – 75
(Senioren-) Gymnastik	Ev. Pfarramt Auferstehungskirche	Gemeindesaal Rudolf-Breitscheid-Str. 37 90762 Fürth	A. Boné ☎0911-778256	€ 1,50 pro Stunde	75 – 80+
(Senioren-) Gymnastik	Wilhelm-Löhe- Gedächtnis-Kirche	Kronacher Str. 27 90765 Fürth	E. Dietze ☎0911-7395939		
Gymnastik	TF Grün-Weiß e.V. Fürth	Pegnitzturnhalle Kapellenstraße 37 90762 Fürth	H. Gottselig, ☎ 0911-328198	Mitgliedsbeitrag € 36,-	55 – 60

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Gymnastik	Katholische Kirchenstiftung Hl. Familie Fürth-Sack	Siemensstädter Str. 13 90765 Fürth	Fr. Riedinger ☎ 0911-306588	€ 3,- pro Übungsstunde	55 - 70
Gymnastik	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎ 0911-89101000 ✉ info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Gymnastik	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎ 0911-9364690 ✉ nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Gymnastik	SpVgg Greuther Fürth	Kronacher Str. 140 90765 Fürth	Fr. Lechner ☎ 0911-7907951	Mitgliedsbeitrag € 66,- pro Jahr	55 – 75
Gymnastik	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth	Turnhalle Helene-Lange-Gymnasium Otto-Seeling-Promenade 40 90762 Fürth	M. Ermer ☎ 0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Gymnastik	TV Stadeln	Hans-Sachs-Grundschule Hans-Sachs-Str. 30 90765 Fürth	D. Linz-Bruckelt ☎ 0911-761372 ✉ herta.schmitt-linz@web.de	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat	60 – 80
Gymnastik	Kath. Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit	Pfarrzentrum Fritz-Erler-Str. 25 90765 Fürth	Fr. Kratzer ☎ 0911-763362	keine	70 - 75
Gymnastik	TV D´Steiger 1915 e.V.	Maiturnhalle Maistr. 19 90762 Fürth	Fr. Muggenhöfer ☎ 09828381	Vereinsbeitrag	50 – 65
Gymnastik	Deutscher Alpenverein Sektion Fürth e.V.:	Jahnturnhalle Theresienstr. 11/13 90762 Fürth oder Böcklerturnhalle Dr. Mackstr. 1 90762 Fürth	Geli Hoffmann ☎ 0911-601976	Mitgliedsbeitrag € 46,- pro Jahr	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Gymnastik	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Gymnastik	TSV 1895 Burgfarrnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Altersgruppen
Gymnastik für Frauen	TV Fürth 1860 e.V.	Jahnturnhalle Theresienstr. 11/13 90762 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Gymnastik/WSG/Stretching	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Herz/Koronarsport mit ärztlicher Betreuung	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	qualifizierte Mitglieder von REHA-Gruppen € 5,75 pro Monat	
Herzsport	SpVgg Greuther Fürth	Kronacher Str. 140 90765 Fürth	Hr. Quaas ☎0911-762977		55 - 75
Jazzgymnastik	Tanzsportgemeinschaft Fürth e.V.	TSG Clubheim Bayernstr. 51 90765 Fürth		Mitgliedsbeitrag	alle Altersgruppen
Jedermann-Gymnastik für Sie und Ihn + anschl. Volleyball- oder Faustballspiel	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Jedermann-Gymnastik für Sie und Ihn + Hutscheln	TV Fürth 1860 e.V.	Turnhalle Adalbert-Stifter-Schule Oberfürberger Str. 46 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Kegeln	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth	Kegelbahn SVP Kreuzsteinweg 90765 Fürth	M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Kegeln	TSV 1895 Burgfarrnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Altersgruppen
Konditionstraining	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Konditionstraining	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Konditionstraining	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Konditionstraining	Fitness-Studio Body-Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Altersgruppen
Koordinationstraining	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Koordinationstraining	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Koordinationstraining	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Krafttraining	TV Fürth 1860 e.V.	TV 1860 Coubertinstr. 9 - 11 90768 Fürth Kraftraum	Jörg Reckziegel ☎0911-7663181	Kursangebot (12ÜE) Mitglieder € 45,- Nichtmitglieder € 75,-	alle Altersgruppen
Kurse für MS-Kranke	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Laufteam	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth vor der Judohalle	Herr Sixt ☎0911-729333 oder Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Leichtathletik	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth		M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Leichtathletik	LAC Quelle Fürth München	Finkenschlag 47 90766 Fürth	Dieter Krumm ☎09101-2388 ✉dieter.krumm@web.de	Mitgliedsbeitrag TV 1860 E10,- pro Monat	40 - 65
Lungen-Sportgruppe mit ärztlicher Betreuung	TV Fürth 1860 e.V.	Turnhalle Adalbert-Stifter-Schule Oberfürberger Str. 46 90768 Fürth	Gerlinde Köhler ☎0911-675436	qualifizierte Mitglieder von REHA-Gruppen € 5,75 pro Monat	
Muskelaufbautraining	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Muskelaufbautraining	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 - 70
Muskelaufbautraining	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- - 50,- pro Monat	alle Alters- gruppen
Muskelaufbautraining	Fitness-Studio Body- Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Alters- gruppen
Nordic Walking	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 speziali- siert auf Training im Alter
Nordic Walking	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Nordic Walking	SpVgg Greuther Fürth	Kronacher Str. 140 90765 Fürth	Fr. Hertlein ☎0911-7909282		55 – 75
Nordic Walking	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Stadtwald	Kneipp-Verein ☎0911-705445	Mitglied kostenfrei Nichtmitglied € 2,- pro Stunde	alle Alters- gruppen
Nordic Walking	TV Stadeln	Stadeln und Umgebung	H. Schmitt-Linz ☎0911-761372 ✉herta.schmitt-linz@web.de	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat	60 – 80
Nordic Walking	TV Fürth 1860 e.V.	Fürther Stadtwald	Regina Wagner ☎0911-721232	Kursangebot (10ÜE) Mitglieder € 16,- Nichtmitglieder € 32,- + € 8,- Leihgeb. Stöcke	alle Alters- gruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Nordic Walking	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- - 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Nordic Walking	TSV 1895 Burgfarrnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag €9,- pro Monat + Kursgebühr; Zuschuss von Krankenkasse möglich	alle Altersgruppen
Nordic Walking Technikkurs	TV Fürth 1860 e.V.	Fürther Stadtwald	Regina Wagner ☎0911-721232	Kursangebot (3ÜE) Mitglieder € 6,- Nichtmitglieder € 12,- + € 3,- Leihgebühr Stöcke	alle Altersgruppen
Osteoporose Gymnastik	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth Judohalle	Anita Fürther ☎0911-738383	qualifizierte Mitglieder von REHA-Gruppen € 5,75 pro Monat	
Pilates	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Pilates	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Pilates	TV Fürth 1860 e.V.	DOJO Gebhardtstr. 25 90762 Fürth	Petra Hemmerlein ☎0911-7234269	Kursangebot (10UE) Mitglieder € 21,- Nichtmitglieder € 42,-	alle Altersgruppen
Pilates	Studio arabesque	Schwabacher Str. 31 90762 Fürth	Julia Vitez ☎0911-747696 ✉arabesque.vitez@t-online.de	Kurs mit 10 Stunden € 75,-	55 – 65

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Pilates	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Pilates	Fitness-Studio Body-Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Altersgruppen
Power Nordic Walking	TV Fürth 1860 e.V.	Fürther Stadtwald	Regina Wagner ☎0911-721232	Kursangebot (10ÜE) Mitglieder € 16,- Nichtmitglieder € 32,-	alle Altersgruppen
Präventive Wirbelsäulengymnastik	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth Judohalle oder DOJO Gebhardtstr. 25 90762 Fürth	Anita Fürther ☎0911-738383 Regina Wagner ☎0911-721232	Kursangebot(10/12ÜE) Mitglieder € 21,-/ 25,50 Nichtmitglieder € 42,-/ 50,40 evtl. Bezuschussung durch Krankenkasse	alle Altersgruppen
Präventive Wirbelsäulengymnastik intensiv	TV Fürth 1860 e.V.	Maiturnhalle Maistr. 19 90762 Fürth	B. Armbruster ☎0911-779333	Kursangebot (12ÜE) Mitglieder € 31,- Nichtmitglieder € 62,-	alle Altersgruppen
Qi Gong	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Qi Gong	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Qi Gong	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Kursana Foerstermühle 8 90762 Fürth	Kneipp-Verein ☎0911-705445	Mitglied € 45,- Nichtmitglied € 60,-	Alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Radsport	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth Parkplatz TV 1860	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Reha-Sport	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Reha-Sport	Behinderten- und Versehrtenverein Fürth	Turnhalle Helene-Lange-Gymnasium Otto-Seeling-Promenade 40 90762 Fürth	M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Reha-Sport	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Rollerausfahrten, Zweiradsicherheitstraining	1. Vespa-Sport-Club Kleeblatt Fürth und Umgebung e.V.	Margit's altfränkische Küche Seestr. 1 90765 Fürth	Ute u. Fred Günther ☎0911-765136 ✉guenther-vach@t-online.de	Mitgliedsbeitrag € 36,- pro Jahr + Auslagen	alle Altersgruppen
Rückenschule	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Rückenschule	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Rückenschule	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth		M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Rückenschule	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Kursana Foerstermühle 8 90762 Fürth	Kneipp-Verein ☎0911-705445		alle Altersgruppen
Rückenschule	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Rückenschule	Fitness-Studio Body-Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Altersgruppen
Schwimmen	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Schwimmen	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth		M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Schwimmen	TV Stadeln	Hallenbad Stadeln Hans-Sachs-Str. 36 90765 Fürth	Robert Schneider ☎0911-7906390	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat	60 – 80
Schwimmen (Lernkurse)	Schwimmschule Nessie	eigenes Hallenbad Sacker Hauptstr. 42 90765 Fürth	Schwimmschule Nessie ☎0911-301106	10 x / € 115,-	70 – 80+
Seniorinnen und Senioren ab 60	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	ab 60
Shotokan-Karate	JKA Karate Club Fürth e.V.:	Turnhalle Frauenschule Frauenstr. 15 90763 Fürth	Victor van der Wijngaarden ☎0911-7592124	Kursangebot ca. 3 Monate € 50,- oder Mitgliedschaft € 65,- pro Quartal inkl. Versicherungsschutz	55 – 65

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
siehe aktuelles Programm	Volkshochschule Fürth	VHS Hirschenstr. 27/29 90762 Fürth	☎0911-9741700 ✉anmeldung@vhs-fuerth.de	siehe jeweilige Kursgebühr	alle Altersgruppen
Skigymnastik	TV D´Steiger 1915 e.V.	Maiturnhalle Maistr. 19 90762 Fürth	Fr. Muggenhöfer ☎09828381	Vereinsbeitrag	50 - 65
Skilanglauf	Deutscher Alpenverein Sektion Fürth e.V.:	Bayerischer Wald, Fichtelgebirge	Geli Hoffmann ☎0911-601976	Mitgliedsbeitrag € 46,- pro Jahr	alle Altersgruppen
Soft-Gymnastik	TV Fürth 1860 e.V.	Turnhalle Adalbert-Stifter-Schule Oberfürberger Str. 46 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat	alle Altersgruppen
Sportliches Schießen	Schützenkameradschaft der Reservisten e.V.	Schießstand 90569 Schwanstetten-Schwand	Georg Rac ☎0911-720967	Mitgliedsbeitrag € 148,- pro Jahr + einmalige Aufnahmegebühr € 130,-	alle Altersgruppen
Tai Chi	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Tai Chi	SpVgg Greuther Fürth	Kronacher Str. 140 90765 Fürth	Fr. Hertlein ☎0911-7909282	Mitgliedsbeitrag + € 32,-/12 Std.	55 – 75
Tanz	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Tanz	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Jahnturnhalle Theresienstr. 11/13 90762 Fürth	Kneipp-Verein ☎0911-705445	Mitglied € 31,- Nichtmitglied € 41,-	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Tanz	Tanzsportgemeinschaft Fürth e.V.	TSG Clubheim Bayernstr. 51 90765 Fürth		Mitgliedsbeitrag	alle Altersgruppen
Tanz (Sitz- und Kreistänze)	Diakonisches Werk Fürth	Ottostr. 5 90762 Fürth	Diakonisches Werk ☎0911-749330	für Getränke	60 - 75
Tanzkreis	Evangelisches Pfarramt St. Johannis	Gemeindesaal Würzburger Str.472 90768 Fürth	Pfarramt ☎0911-751770	€ 1,- pro Nachmittag	60 - 80
Tennis	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Tennis	TV Stadeln	TV Heim Herboldshofer Str. 51 90765 Fürth	H. Schmitt-Linz ☎0911-761372 ✉herta.schmitt-linz@web.de	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat + Abteilungsbeitrag	60 – 80
Tennis	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth	Geschäftsstelle Tennis ☎0911-729958 Freitag 14 – 16Uhr	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat + Abteilungsbeitrag	alle Altersgruppen
Tennis	TSV 1895 Burgfarnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Altersgruppen
Tischtennis	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Tischtennis	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth	Mehrzweckhalle SVP Kreuzsteinweg 15 90765 Fürth	M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Tischtennis	TSV 1895 Burgfarnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Trivital (Ausdauer/Kräftigung/Entspannung)	TV Fürth 1860 e.V.	Turnhalle Adalbert-Stifter-Schule Oberfürberger Str. 46 90768 Fürth	Martina Bluth ☎0911-722767	Kursangebot (12ÜE) Mitglieder € 25,20 Nichtmitglieder € 50,40	alle Altersgruppen
Walking	TV Fürth 1860 e.V.	Fürther Stadtwald Treffpunkt: Eingang TV 1860 Coubertinstr. 9 - 11 90768 Fürth	Petra Hemmerlein ☎0911-7234269 Inge Wimmer ☎0911-7849771	Kursangebot (12ÜE) Mitglieder € 19,20 Nichtmitglieder € 38,40	alle Altersgruppen
Walking	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Walking/Nordic Walking	Deutscher Alpenverein Sektion Fürth e.V.	Stadtwald	Geli Hoffmann ☎0911-601976	Mitgliedsbeitrag € 46,- pro Jahr	alle Altersgruppen
Wander- und Fahrradausflüge in den Sommermonate	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- - 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Wandern	Fränkischer Albverein Ortsgruppe Fürth	VGN-Verbund	wechselnd	Mitgliedsbeitrag, Fahrtkosten + Gaststätte	55 - 60
Wandern	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Wandern	Behinderten- und Versehrtensportverein Fürth		M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Wandern	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Franken	Kneipp-Verein ☎0911-705445		alle Altersgruppen
Wandern	TV Stadeln	Fränk. Schweiz	Fritz Menzel ☎0911-764742	Beitrag ab 60. Lj € 5,- pro Monat	60 – 80

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Wandern	Evangelische Kirchengemeinde Hl. Geist	Treffpunkt: Bushaltestelle Komotauer Str. (Linie 176)	Walli Schneider ☎0911-734359 Else Endreß ☎0911-736423		65 – 85
Wandern	Deutscher Alpenverein Sektion Fürth e.V.	nähere Umgebung, Fränkische Schweiz	Stefan Franz ☎0911-7907392	Mitgliedsbeitrag € 46,- pro Jahr	alle Altersgruppen
Wandern	Faschingsgesellschaft Treue Husaren Fürth		Georg Rupprecht ☎0911-761412	Mitgliedsbeitrag € 30,- pro Jahr	alle Altersgruppen
Wandern	TSV 1895 Burgfarrnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Altersgruppen
Wassergymnastik	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth		M. Ermer ☎0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Wassergymnastik	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Luisenbad Schwabacher Str. 42 90762 Fürth und Klinikum Fürth	Kneipp-Verein ☎0911-705445	Mitglied € 58,-/60,- Nichtmitglied € 70,-/ 72,-	alle Altersgruppen
Wassergymnastik	BRK KV Fürth	Hallenbad Fürth	Marion Wörnlein ☎0911-7798153	10 x / € 40,-	60 – 75
Wassergymnastik	Schwimmschule Nessie	eigenes Hallenbad Sacker Hauptstr. 42 90765 Fürth	Schwimmschule Nessie ☎0911-301106	10 x / € 90,-	70 – 80+
Wirbelsäulengymnastik	TF Grün-Weiß e.V. Fürth	Pegnitzturnhalle Kapellenstraße 37 90762 Fürth	H. Gottselig, ☎ 0911-328198	Mitgliedsbeitrag € 36,-	55 - 60

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Wirbelsäulengymnastik	Gesundheits-Studio Sportforum	Löwenplatz 4-8 90762 Fürth	Leonie Ernst, Torsten Berthold, ☎ 0911-778936 ✉ sportforum-fuerth@t-online.de	Bsp. Abgeschlossener Kurs 6 x 90min € 70,- teilweise unterstützt von Krankenkasse	55 – 75 spezialisiert auf Training im Alter
Wirbelsäulengymnastik	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎ 0911-9364690 ✉ nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Wirbelsäulengymnastik	SpVgg Greuther Fürth	Kronacher Str. 140 90765 Fürth	Fr. Hertlein ☎ 0911-7909282	Mitgliedsbeitrag + € 15,-/12 Std.	55 – 75
Wirbelsäulengymnastik	Behinderten- und Versehrten-sportverein Fürth		M. Ermer ☎ 0911-751639	Mitgliedsbeitrag	60 – 75
Wirbelsäulengymnastik	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Kursana Foerstermühle 8 90762 Fürth	Kneipp-Verein ☎ 0911-705445	Mitglied € 35,- Nichtmitglied € 40,-	alle Altersgruppen
Wirbelsäulengymnastik	TV Fürth 1860 e.V.	DOJO Gebhardtstr. 25 90762 Fürth	Inge Wimmer ☎ 0911-7849771	Kursangebot (12ÜE) Mitglieder € 25,20 Nichtmitglieder € 50,40	alle Altersgruppen
Wirbelsäulengymnastik	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎ 0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Altersgruppen
Wirbelsäulengymnastik	Fitness-Studio Body-Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎ 0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Altersgruppen
Wirbelsäulengymnastik	TSV 1895 Burgfarnbach e.V.	Turnhallen: Tulpenweg 60, Lehenstr. 12 90768 Fürth und Ligusterweg 90766 Fürth	Geschäftsstelle ☎ 0911-7520054	Mitgliedsbeitrag € 9,- pro Monat	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
WIWA Fußball	TV Fürth 1860 e.V.	Lohnert-Sportplatz Schwabacher Str. 224 90763 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat + Abteilungsbeitrag € 10,- pro Jahr	alle Altersgruppen
WIWA Gymnastik, Walken	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat + Abteilungsbeitrag € 10,- pro Jahr	alle Altersgruppen
WIWA Skigymnastik	TV Fürth 1860 e.V.	Coubertinstr. 9 – 11 90768 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat + Abteilungsbeitrag € 10,- pro Jahr	alle Altersgruppen
WIWA Spiel + Sport	TV Fürth 1860 e.V.	Turnhalle Kiderlin-Schule II J.-F.-Kennedy-Str. 15 90763 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat + Abteilungsbeitrag € 10,- pro Jahr	alle Altersgruppen
WIWA Volleyball	TV Fürth 1860 e.V.	Hardenberg Turnhalle Kaiserstr. 92 90763 Fürth	Geschäftsstelle ☎0911-720120 ✉mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Mitgliedsbeitrag € 10,- pro Monat + Abteilungsbeitrag € 10,- pro Jahr	alle Altersgruppen
Yoga	Arbeiterwohlfahrt KV Fürth-Stadt e.V.	Einrichtungen der AWO Fürth	AWO KV Fürth-Stadt e.V. ☎0911-89101000 ✉info@awo-fuerth.de	unterschiedlich, je nach Kursdauer	55 -65
Yoga	SPORT:PARK Fürth	Am Schallerseck 35 90765 Fürth	Jörg Appel ☎0911-9364690 ✉nordwest@sportpark-online.de	unterschiedlich, teilweise Bezuschussung Krankenkasse	55 – 70
Yoga	Kneipp-Verein Fürth e.V.	Kursana Foerstermühle 8 90762 Fürth und Jahnturnhalle Theresienstr. 11/13 90762 Fürth	Kneipp-Verein ☎0911-705445	Mitglied € 32,-/45,- Nichtmitglied € 44,-/ 60,-	alle Altersgruppen

Angebot	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Kosten	Altersgruppe
Yoga	BRK KV Fürth	Henri-Dunant-Str. 11 90762 Fürth	Marion Wörnlein ☎0911-7798153	10 x € 40,-	60 – 75
Yoga	Reha- und Gesundheitsstudio Funtastic	Erlanger Str. 46 – 48 90765 Fürth	Dieter Gspahn Kersten Reiter ☎0911-7905544	je nach Art der Mitgliedschaft € 26,- bis 50,- pro Monat	alle Alters- gruppen
Yoga	Fitness-Studio Body- Sport-Club	Gebhardtstr. 21 90762 Fürth	Herbert Vollath Inge Drinda ☎0911-779348	abhängig von Kurs und/oder Mitgliedschaft	alle Alters- gruppen

Seniorenport- und Bewegungsangebote in Fürth / Informationen der Krankenkassen:

Siemens Betriebskrankenkasse SBK ☎ 0911-750-2159
Würzburger Str. 121
90765 Fürth

Die SBK bezuschusst sehr großzügig im Rahmen der Primärprävention, Bonusprogramme etc. Bezuschussungsfähige Sport- und Bewegungsangebote sind z.B. Beckenbodentraining, Entspannungstraining, Fitness, Gymnastik, Konditionstraining, Koordinationstraining, Muskelaufbautraining, Nordic Walking, Pilates, Qi Gong, Reha-Sport, Rückenschule, Schwimmen, Tai Chi, Walking, Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik und Yoga, aber auch die Ernährungsberatung. Es können bis zu 85% der jeweiligen Maßnahme, maximal jedoch €60,- je Kurs und Handlungsfeld bezuschusst werden. Bei den Reha Rückentrainings gibt es auch höhere Zuschüsse. Die Angebote müssen qualifiziert und zertifiziert sein und könne bei vielen Gesundheitsanbietern und Kooperationspartnern in der Region wahrgenommen werden. Zusätzlich bietet die SBK auch Balance Tage in verschiedenen Kurhäusern bundesweit an. Hier beträgt der Zuschuss €120,-.

AOK Bayern ☎ 0911-7434-100
Königswarter Str. 28
90762 Fürth

Auch die AOK bezuschusst ähnliche vielfältige Sport- und Bewegungsangebote, sowie Ernährungsberatung. Ein Halbjahreskursprogramm, in dem detailliert Angebote, qualifizierte Kooperationspartner, sowie die anfallenden Kosten bzw. Bezuschussungen aufgelistet sind, ist über die AOK Geschäftsstelle erhältlich.

Barmer Ersatzkasse ☎ 01850039-6600
Hirschenstr. 2b
90762 Fürth

Die Barmer Ersatzkasse bietet ebenfalls ein ausführliches Halbjahreskursprogramm bezuschussungsfähiger Sport- und Bewegungsangebote in Zusammenarbeit mit qualifizierten Kooperationspartnern an. Informationen sind in den jeweiligen Geschäftsstellen erhältlich.

Deutsche Angestellten Krankenkasse DAK ☎ 0911-7431-6
Rudolf-Breitscheid-Str. 41
90762 Fürth

Natürlich werden auch von der DAK verschiedenste Sport- und Bewegungsangebote im Rahmen der Prävention bezuschusst. Eine informative Broschüre zum Thema Gesundheitsförderung, sowie ein Liste der bezuschussten Kurse ist bei den jeweiligen Geschäftsstellen erhältlich.

Impressum:

Stand: Frühjahr 2006

Alle Angaben ohne Gewähr

Vorliegende Angaben wurde im Rahmen einer Diplomarbeit von Susanne Kube in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten recherchiert und erstellt.

Die Informationen wurden mittels einer Umfrage unter allen Anbietern von Bewegungsangeboten gesammelt. Da nicht alle angeschriebenen Organisationen, Vereine und Verbände den Fragebogen zurückgeschickt haben, kann die vorliegende Liste nicht vollständig sein.

Seniorenbüro  Stadt
Fürth

Königstraße 86, 90744 Fürth
Seniorenbeauftragte
0911 / 974 – 17 85