

Beratung & Ernährung

- 1 Geschäftsstelle Gesundheit
- 2 Erziehungs- und Familienberatungsstelle
- 3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- 4 Soziale Dienste im Stadtjugendamt Fürth
- 5 Jugendärztlicher Dienst der Stadt Fürth
- 6 Perspektiven für junge Menschen und Familien
- 7 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V.
- 8 Volkshochschule Fürth gGmbH vhs
- 9 Integrationsbüro und Geschäftsstelle des Integrationsbeirates
- 10 Familienhebammen
- 11 Landratsamt Fürth, Gesundheitsbehörde für Stadt und Landkreis Fürth
- 12 Klinikum Raupe Nimmerdick
- 13 Quartiersbüro Innenstadt

gesund & fit
im Stadtteil

Stadtplan der
Innen- und Altstadt,
um im Stadtteil
gesund & fit zu sein.

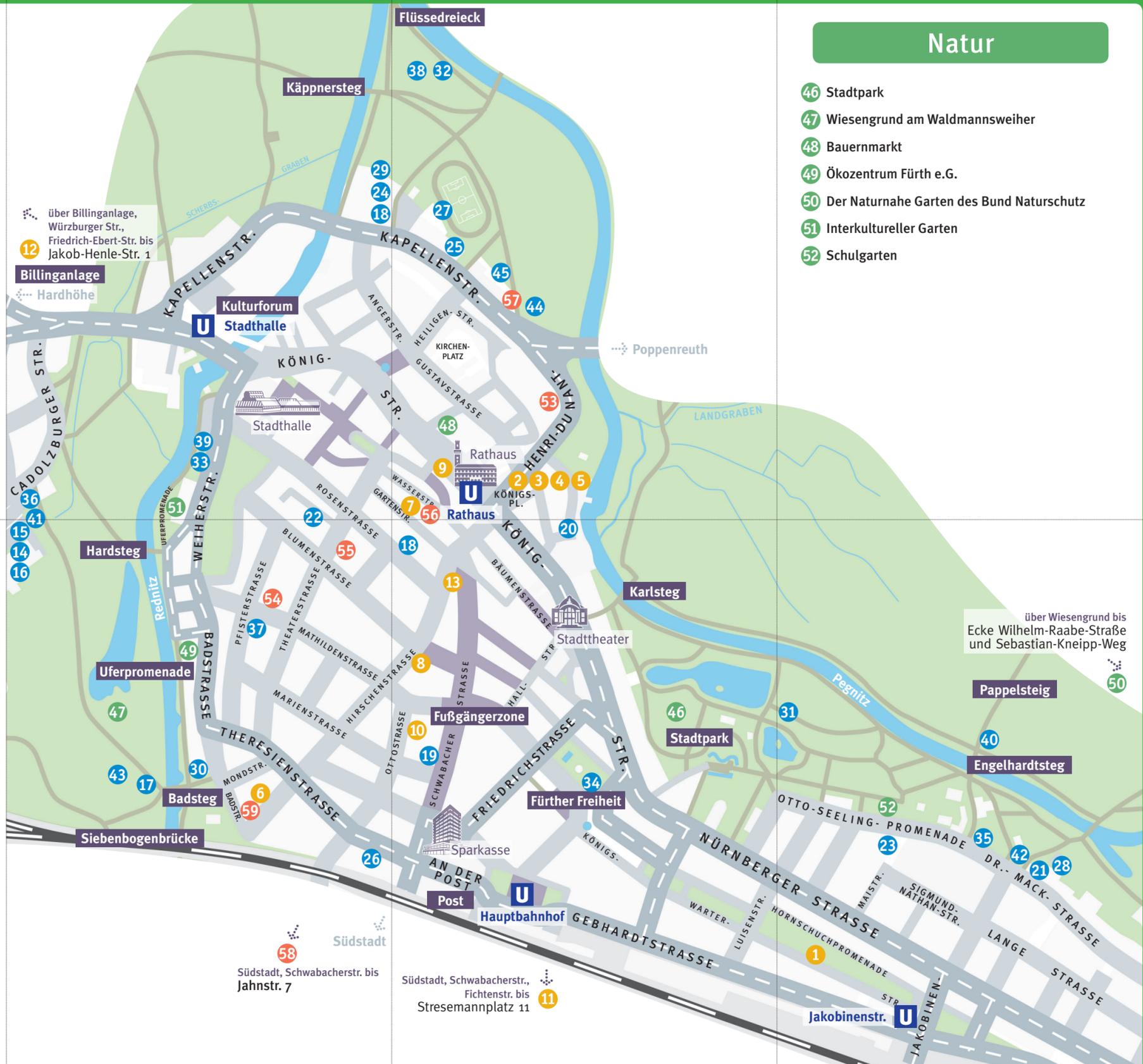
©2011
Herausgeber:
Geschäftsstelle Gesundheit
Eva Göttlein
Königswarterstr. 62 · 90762 Fürth
Tel: 0911/756 567 0
Mobil: 0178/20 16 956
E-Mail: info@goettlein.de

Gestaltung: murolo gestaltung
www.murolo.de

Druck: Druckerei Schembs, Nürnberg
Gedruckt auf Umweltschutzpapier

Alle Angaben ohne Gewähr

Gefördert von:



Natur

- 46 Stadtpark
- 47 Wiesengrund am Waldmannsweiher
- 48 Bauernmarkt
- 49 Ökozentrum Fürth e.G.
- 50 Der Naturnahe Garten des Bund Naturschutz
- 51 Interkultureller Garten
- 52 Schulgarten

Bewegung

- 14 Fürthemare
- 15 HallenSportBad
- 16 Sommerbad
- 17 Aktivfitnessplatz
- 18 Sportverein MTV Stadeln
- 19 Taekwon-Do – Black Belt Center Fürth

Städtische Turnhallen

- 20 Helmturnhalle
- 21 Humbser Turnhalle
- 22 Katharinenturnhalle
- 23 Maiturnhalle
- 24 MTV-Turnhalle
- 25 Pegnitz Turnhalle
- 26 Jahnturnhalle

Städtische Sportplätze und Leichtathletikanlagen

- 27 Charly-Mai-Sportanlage

- 28 Humbser-Sportplatz
 - 29 MTV-Sportplätze
- Spielplätze**
- 30 Mondstraße
 - 31 Stadtpark
 - 32 Flussdreieck
 - 33 Uferstraße
 - 34 Konrad-Adenauer Anlage
 - 35 Otto-Seeling-Promenade
 - 36 Scherbsgraben
 - 37 Pfisterschulhof
- Bolzplätze**
- 38 Flussdreieck
 - 39 Uferstraße
 - 40 Stadtpark
- Basketballanlage**
- 41 Scherbsgraben

Streetballanlage

- 42 Stadtpark Eingang Jakobinenstrasse

Fußballtore

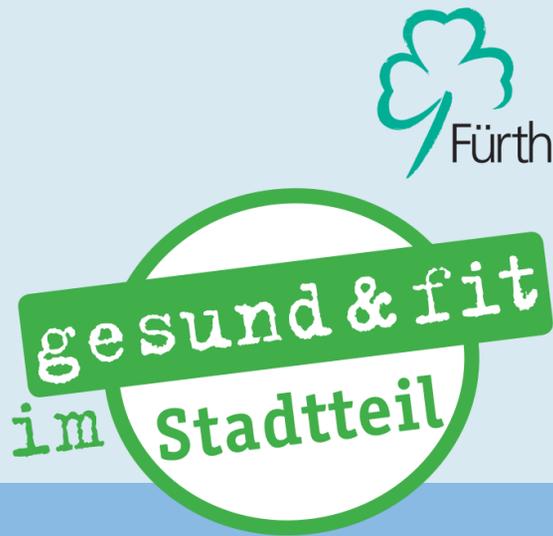
- 43 Wiesengrund am Waldmannsweiher
- 44 Schießanger

Skateranlage

- 45 Catch-Up

Angebote

- 53 Jugendrotkreuz Fürth, JRK
- 54 Fürther Tafel e.V.
- 55 Spielhaus Fürth
- 56 Schule der Phantasie, HAUS PHANTASIA
- 57 Kinder- und Jugendhaus Catch-Up
- 58 Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth
- 59 Pfadfinderbund Weltenbummler



Beratung & Ernährung

1 Geschäftsstelle Gesundheit

Eva Göttlein, Königswarterstr. 62, 90762 Fürth, Tel: 0911/7565670, 0178/2016956, E-Mail: info@goettlein.de

2 Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Königsplatz 2, 90762 Fürth, Tel: 0911/974-1942
Beratung in allen Fragen der Erziehung, der kindlichen Entwicklung und der Familie. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 bis 12.00 Uhr, Do-Do 13.30 bis 16.30 Uhr, Termine nach Vereinbarung, auch zu anderen Zeiten

3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Königsplatz 2, 90762 Fürth, Tel: 0911/974-1518, Öffnungszeiten: Mo 8.30-17.00, Di-Do 8.30-15.00, Fr 8.30-12.30 und nach Vereinbarung

4 Soziale Dienste im Stadtjugendamt Fürth

Königsplatz 2, 90744 Fürth, Tel: 0911/974-1971, E-Mail: sozialesdienste@fuerth.de, www.fuerth.de

5 Jugendärztlicher Dienst der Stadt Fürth

Königsplatz 2, 90762 Fürth, Tel: 0911/974-1922, E-Mail: elke.muehlpfordt@fuerth.de, www.fuerth.de, Vorbeugende Betreuung und Beratung der Kinder, Jugendlichen bzw. deren Eltern vom 1. bis zum 18. Lebensjahr. Sprechzeiten der Mütterberatungsstelle: jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, 14.00 bis 15.30 Uhr, 4. Stock, Zimmer 404.

6 Perspektiven für junge Menschen und Familien

Theresienstraße 17, 90762 Fürth
Familien-Unterstützungs-Netzwerk, Tel: 0911/239566-91
E-Mail: b.schoenknecht@kinderarcheggmbh.de
Offene Fahrradwerkstatt, Markus Zmelty, Tel: 0911/239566-70, E-Mail: m.zmelty@kinderarcheggmbh.de

7 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V.

Gartenstr.14, 90762 Fürth, Tel: 0911/772799, E-Mail: muetterzentrum-fuerth@nefkom.net, www.muetterzentrum-fuerth.de, Ansprechpartnerin für Gesundheitsprojekte: Julia Preßmann

8 Volkshochschule Fürth gGmbH vhs

Hirschenstr. 27/29, 90762 Fürth, Sebastian Bittner, Leiter Programmbereich Gesundheit, Kurse für Bewegung, Ernährung und Entspannung
Tel: 0911/974-1705, Programm: www.vhs-fuerth.de

9 Integrationsbüro und Geschäftsstelle des Integrationsbeirates

Anke Kruse, Königstr. 86, 90762 Fürth, Tel: 0911/974-1960, E-Mail: intb@fuerth.de

10 Familienhebammen

Friederike Merdes und Jayanti Sielhorst, Diakonie, Ottostr. 5, 90762 Fürth. Tel: 0179/6056888, E-Mail: friederikemerdes@gmx.de, Internet: www.schlauerstorch.de

11 Landratsamt Fürth, Gesundheitsbehörde für Stadt und Landkreis Fürth

Stresemannplatz 11, 90763 Fürth, Tel: 0911/9773-0, E-Mail: gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de, Ärztliche Schulgesundheitspflege in Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendärztlichen Dienst der Stadt Fürth, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Angebote zur Gesundheitsförderung, Suchtprävention und Sexualpädagogik an Schulen und Kindertagesstätten

12 Klinikum Raupe Nimmerdick

Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum Fürth Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth, Tel: 0911/7580-3020, Ansprechpartner Frau Dr. Knab, oder Frau Schweiger. Die „Raupe Nimmerdick“ ist ein Projekt zum „gesunden“ Abnehmen für 9-15 Jährige mit Übergewicht.

13 Quartiersbüro Innenstadt

Hirschenstr. 5, Tel: 0911/7876687, Sprechstunden: Di 10.00-12.00 Uhr und Do 15.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Bewegung

14 Fürthermare

Thermalbad, Spaßbad, Sauna, Scherbsgraben 15, 90766 Fürth, Öffnungszeiten: täglich 10.00-23.00 Uhr

15 HallenSportBad

Scherbsgraben 15, 90766 Fürth, Saisonale Öffnungszeiten im Winter: Mo, Di und Do 14.00-20.30 Uhr, Di 6.30-9.30 Uhr, Mi 14.00-22.00 Uhr, Fr 6.30-22.00 Uhr, Sa und So 10.00-12.00 Uhr, 8.00-13.00 Uhr. Weitere Infos unter www.baederland-fuerth.de

16 Sommerbad

Scherbsgraben 25, 90766 Fürth, Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa, So 8.00-20.00 Uhr, Mi-Fr 7.00-20.00 Uhr, tagesaktuelle Öffnungszeiten unter Tel: 0911/72305455

17 Aktivfitnessplatz

im Wiesengrund, Anleitung über den Sportservice der Stadt Fürth, Tel: 0911/974-1904

18 Sportverein MTV Stadeln

Kapellenstrasse 33, 90762 Fürth, Tel: 0177/6793273

19 Taekwon-Do – Black Belt Center Fürth

Schwabacherstr. 46, 90762 Fürth, Tel: 0911/9772854, E-Mail: info@taekwondo-fuerth.de, www.taekwondo-fuerth.de

Städtische Turnhallen

20 Helmturnhalle

Helmplatz 6, 90762 Fürth

21 Humbser Turnhalle

Dr.-Mack-Str. 1, 90762 Fürth

22 Katharinenturnhalle

Katharinenstr. 1a, 90762 Fürth

23 Maiturnhalle

Maistr. 19, 90762 Fürth

24 MTV-Turnhalle

Kapellenstr. 33, 90762 Fürth

25 Pegnitz Turnhalle

Kapellenstr. 37, 90762 Fürth

26 Jahnturnhalle

Theresienstr. 26, 90762 Fürth

Städtische Sportplätze und Leichtathletikanlagen

27 Charly-Mai-Sportanlage

Kapellenstr. 37, 90762 Fürth

28 Humbser-Sportplatz

Dr.-Mack-Str. 31, 90762 Fürth

29 MTV-Sportplätze

Kapellenstr. 33, 90762 Fürth

Informationen zur Hallenbelegung und zu den Sportvereinen beim Sportservice der Stadt Fürth, Tel: 0911/974-1901

Spielplätze

30 Mondstraße

31 Stadtpark

32 Flussdreieck

33 Uferstraße

34 Konrad-Adenauer Anlage

35 Otto-Seeling-Promenade

36 Scherbsgraben

37 Pfisterschulhof

Bolzplätze

38 Flussdreieck

39 Uferstraße

40 Stadtpark

Basketballanlage

41 Scherbsgraben

Streetballanlage

42 Stadtpark Eingang Jakobinenstrasse

Natur

46 Stadtpark

Informationen über Herrn Berthold, Tel: 0911-974-2884

47 Wiesengrund am Waldmannsweiher

48 Bauernmarkt

am Waagplatz, immer Samstags von 7.30-13.00 Uhr

49 Ökozentrum Fürth e.G.

Badstr. 8, 90762 Fürth, Tel: 0911/7419013, E-Mail: info@oekozentrum-fuerth.de, www.oekozentrum-fuerth.de, Angebote: Heilpflanzen (Führungen, Seminare und Vorträge), Wildpflanzen-Köstlichkeiten aus der Natur, Gesunde Ernährung (biologisch/regional), Naturerfahrung mit allen Sinnen, Bewegung in der Natur

50 Der Naturnahe Garten des Bund Naturschutz

Ecke Wilhelm-Raabe-Straße und Sebastian-Kneipp-Weg. Durchgehend geöffnet. Kontakt: Bund Naturschutz, Kreisgruppe Fürth-Stadt, Mohrenstraße 2, 90762 Fürth, Tel: 0911/773940, E-Mail: fuerth@bundnaturschutz.de, Bürozeiten Mo, Do, Fr 9.00-12.00 Uhr

51 Interkultureller Garten

An der Uferpromenade (neben Weiherstr. 5), 90762 Fürth, Kontakt: Nicole King, 1.Vorstand, Tel: 0176/83073511, E-Mail: ikgfuerth@googlemail.com, www.interkultureller-garten-fuerth.de. Keine regulären Öffnungszeiten, Führungen: Gerne! Bitte einen Termin ausmachen.

52 Schulgarten

Otto-Seeling-Promenade, durchgehend geöffnet. Führungen über Frau Auerswald, Tel: 0911-974-2882

47 Tipp:

Spiel, Spaß und Abenteuer im Fürther Wiesengrund

Lust auf Naturabenteuer mitten in der Stadt? Am Waldmannsweiher und an den Bachläufen im Fürther Wiesengrund gibt es viel zu entdecken: Libellen, Käfer, kleine Fische, Schmetterlinge und Spinnen tummeln sich am und im Wasser. Wenn du flink bist kannst du sie beim Flug beobachten. Das Wäldchen am Waldmannsweiher ist ein kleiner Urwald und ein Paradies für viele Vögel. Riesige, liegengebliebene Baumstämme laden zum Balancieren ein.

Mit richtiger Kleidung, Sonnen- und Insektenschutz wird dein Ausflug in die Talaaue bei jeder Witterung und zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis.

6 Tipp:

Perspektiven für junge Menschen und Familien

Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“ – Unterstützung und Entlastung durch Austausch mit anderen Eltern und Tipps aus fachlicher Sicht.

Projekt „Zukunft für Kinder in Fürth – Prävention und Hilfe“ – Unterstützung für Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren bei Fragen Problemen und Überforderungssituation.

Offene Fahrradwerkstatt – Kinder und Jugendliche können in der Fahrradwerkstatt ihre eigenen Fahrräder unter fachkundiger Anleitung kostengünstig reparieren und sich so technisches Wissen aneignen.

Fußballtore

43 Wiesengrund am Waldmannsweiher

44 Schießanger

Skateranlage

45 Catch-Up

Angebote

53 Jugendrotkreuz Fürth, JRK

Henri-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth, Tel: 0911/7610850, E-Mail: info@jrkfuerth.de, www.jrkfuerth.de

54 Fürther Tafel e.V.

Mathildenstr. 38, 90762 Fürth, Kontakt und Informationen: Traudel Cieplik, 1. Vorsitzende, Tel: 0911/721359, E-Mail: cietra@online.de, Ausgabezeiten: Di ab 12.30 Uhr, Do und Sa ab 12.00 Uhr, Ausgabe nur mit Berechtigungsausweis

55 Spielhaus Fürth

Theaterstraße 7, 90762 Fürth, Tel: 0911/8101067, E-Mail: spielhaus-fue@nefkom.net, www.spielhaus.fuerth.de. Offenes Angebot für Kinder von 7-12 Jahren: gemeinsames Kochen und Essen 2 x wöchentlich, regelmäßige Sportangebote: Fußball, Klettern, Basketball, Schwimmen, ...

56 Schule der Phantasie, HAUS PHANTASIA

Wasserstr. 5, 90762 Fürth, Anne Buttazzo, Tel: 0173/5609224, E-Mail: info@schulederphantasie-fuerth.de, www.schulederphantasie-fuerth.de

57 Kinder- und Jugendhaus Catch-Up

Kapellenstraße 47, 90762 Fürth, Tel: 0911/747481, E-Mail: catch-up-fue@nefkom.net, Öffnungszeiten: Mo, Do und Fr 14.30-19.00 Uhr, Gruppen- und Beratungstag Di 14.30-19.00 Uhr, Mi 14.30-22.00 Uhr, monatl. Aktionstag am Wochenende, Angebot für alle im Alter von 10-18 Jahren: u.a. Kochen, Tanzen und Sport

58 Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth

(AELF), Jahnstr. 7, 90763 Fürth, Gabi Pfeifer und Wilma Bröker, Tel: 0911/99715-308, gabi.pfeifer@aelf-fu.bayern.de, www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung, Angebote für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren zu Ernährung und Bewegung

59 Pfadfinderbund Weltenbummler

LV Bay. e.V. Stamm Sturmvaganten Fürth, Irmgard Schwemmer, Hirschenstr. 62, 90762 Fürth, Tel: 0911/792961, E-Mail: irmgardschwemmer@nefkom.net, Internet: www.pbw-bayern.de

56 Tipp:

Schule der Phantasie, HAUS PHANTASIA

Sinnes-Parcours für Schüler zum Thema Ernährung: RIECHEN – SCHMECKEN – HÖREN – TASTEN – SEHEN – dem natürlichen Geschmack auf der Spur! Eine Sinnesreise, die Augen, Ohren, Hände, Nasen und Zungen braucht, um unsere Lebensmittel aktiv zu erforschen. Wir kommen direkt in Ihre Schule/in Ihre Einrichtung, Dauer: pro Schulklasse (25 Kinder) ca. 45 Minuten, Kosten: abhängig von Teilnehmerzahl/zzgl. Materialkosten 2 Euro pro Kind.

Kindergeburtstag (in Bewegung): Wald-Schatzsuche und Parkrallye, die Alternative zu Torte und Co., denn draußen wartet das Abenteuer. Streift mit Euren Geburtstagsgästen durch den Fürther Stadtwald oder entdeckt die Geheimnisse des Südstadtparks ... und findet einen verborgenen Schatz!

