



# Kinder- turnen

für Grundschul Kinder  
in Fürth



Stadt Fürth  
Jugendärztlicher Dienst

Sozialrathaus  
Königsplatz 2, 90762 Fürth  
4. Stock, Zi. 412  
Tel. (0911) 974-1923  
jaed@fuerth.de





# Kinderturnen

Das Kinderturnen ist ein spezielles Sportförderprogramm der Stadt Fürth. Seit seiner Einführung 1929 wurde es kontinuierlich überarbeitet und zeitgemäß umgestaltet.

## Was kann durch Bewegung erreicht werden?

- Förderung des natürlichen Bewegungsdrangs von Kindern
- Stärkung der Gesundheit und des Selbstvertrauens der Kinder
- Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Körperhaltung
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit, des Gleichgewichts, der Geschicklichkeit und Ausdauer
- Gewichtsregulierung
- Abbau von angestauter Energie und Aggressionen

## Wo findet das Kinderturnen statt?

In der Katharinen-Turnhalle  
Katharinenstraße 1a, 90762 Fürth

Die Unterrichtszeit ist 1,5 Stunden pro Woche.  
In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Der Unterricht wird von einer Sportlehrerin mit spezieller Zusatzausbildung durchgeführt.

Das Kinderturnen ist ein kostenloses Angebot der Stadt Fürth.

## Wie kann mein Kind teilnehmen?

Bei der Schuleingangsuntersuchung wird den Eltern je nach Untersuchungsergebnis die freiwillige Teilnahme ihres Kindes am Kinderturnen von einer Ärztin des Jugendärztlichen Dienstes empfohlen. Wann und wo die Anmeldung dazu stattfindet, erfahren die Eltern schriftlich vor dem Schuljahresbeginn.

Sollten noch Plätze frei sein, ist die Anmeldung weiterer Kinder über den Jugendärztlichen Dienst der Stadt Fürth möglich:

Jugendärztlicher Dienst, Tel. (0911) 974-1923