

# Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



**SRS Jazzmen**

im Juni auf der Freilichtbühne

**April - Juni 2025**

**Senioren  
Rat** der Stadt Fürth

**f ü b s**  
Stadt Fürth  
Fürther Fachstelle für  
Seniorinnen und Senioren  
und die Belange von  
Menschen mit Behinderung

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Ihren Händen. Auf den Seiten 2 bis 7 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 8 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen findet auf eigene Verantwortung statt.

Die Ausgabe des Tagaktivs für die Monate Juli - September 2025 erscheint Anfang Juni.



Induktionsanlage vorhanden; bei Anmeldung bitte Bedarf anmelden

Weitere Informationen erhalten Sie über:

fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 974-1785

[fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:fachstelle-fuebs@fuerth.de)

<b>Öffnungszeiten:</b>	Di	9:00 - 12:00 Uhr
	Do	9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
<b>Tel. Sprechzeiten:</b>	Mo - Fr	9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

[seniorenrat@fuerth.de](mailto:seniorenrat@fuerth.de)

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

## Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Ort: Grüner Brauhaus  
Comödienplatz 1



## Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

Keine Anmeldung nötig



01.04., 16.04., 06.05., 21.05., 03.06., 18.06.

14:00 - 18:00 Uhr

## Schafkopfspielen mit dem Seniorenrat

Immer jeden 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat.

Schafkopfen kann jeder lernen - Anfänger sind herzlich willkommen.

In Kooperation mit dem KSN Ronhof/Kronach

Ort: Saal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27

Unkostenbeitrag: 2 € incl. Softdrinks/Kaffee/Tee und auch was zum Naschen

**Anmeldung** bei der fűbs (974-1785) oder einfach vorbeikommen!



Montag 07.04., 12.05. und 02.06.

14:00 Uhr

## Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

**Treffpunkt:** Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11

**Kosten:** 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

**Infos/Anmeldung** bei Franz-Josef Cerny (0151-2859-4353)

**Bitte beachten:** Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im Kegeln haben.



Donnerstag 10.04., 15.05. und 05.06.

17:00 Uhr

## Kegeln im „Superb“ Gebersdorf

**Treffpunkt:** Sportgaststätte „Superb“, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf

**Kosten:** 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

**Infos/Anmeldung** bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 08.05., 22.05. und 26.06.

14:30 Uhr

## Darts in der „Ruine“



Wer trifft ins Schwarze? In fröhlicher Runde wollen wir das beim Automaten-Darts herausfinden. Pfeile sind vorhanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Treffpunkt:** Sportgaststätte ‚Ruine‘, Erlanger Str. 70

**Kosten:** 3 €

**Infos/Anmeldung** bei der fübs (974-1785)



Montag 28.04., 26.05. und 30.06.

14:30 - 16:30 Uhr

## Tanztee im Weißengarten

Immer am letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng das Tanzbein schwingen – zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre. Genießen Sie Musik, Tanz und angenehme Gesellschaft!

**Ort:** Tanzschule Streng, Theaterstraße 5

**Unkostenbeitrag:** 5 € oder 3 € (zahl, was du kannst)

**Anmeldung** bei der *fübs* (974-1785) oder den QR-Code



Dienstag 08.04., 06.05., 20.05., 03.06.

14:00 Uhr

## Rollator-Tanzen in der Tanzschule Streng

Ein attraktives Kursangebot erwartet Sie, bald auch barrierefrei, beim Kulturforum.

**Weitere Information und Anmeldung** bei der Tanzschule Theaterstr. 5.  
Tel.: 777-444 oder [www.tanzschule-streng.de](http://www.tanzschule-streng.de)

Donnerstag 10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06.

14:00 Uhr

## Boule im Südstadtpark

Wir freuen uns, Ihnen Boule oder Pétanque vierzehntäglich anbieten zu können. Ein versierter Spieler ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos, Kugeln sind vorhanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Ort:** Plätze neben der ‚Grünen Halle‘, Einfahrt Flößaustraße

**Anmeldung** bei der *fübs* (974-1785)

## FIMO - der fitte Montag an der vhs

**Montag 07.04.**

**14:00 – 15:30 Uhr**

### **Schüßler Salze - Wissenswertes zu den Mineralsalzen**

Referentin: Claudia Höfler

Die moderne Lebensweise belastet den Körper und kann zu Symptomen wie Müdigkeit, Leistungsabfall und Verdauungsstörungen führen. Viele nutzen Schüßler Salze zur Unterstützung. Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Salze und ihre Anwendungsbereiche.

---

**Montag 05.05.**

**14:00 – 15:30 Uhr**

### **Einblick in die Franklin-Methode®**

Referentin: Rita Schön

Die FranklinMethode® ist ein besonderes Bewegungstraining, das die Kraft der Vorstellung nutzt. Mit kreativen Übungen entdecken wir den Körper neu und fördern Wohlbefinden, Beweglichkeit und Koordination. Der Vortrag bietet einen ersten Einblick sowie Basiswissen zur Anwendung der Imagination und kurze Übungssequenzen.

---

**Montag 02.06.**

**14:00 – 15:30 Uhr**

### **Was tun, wenn die Kraft nachlässt?**

Referent: Benedikt Hofmeister

Ein unvermeidlicher Aspekt des Älterwerdens ist, dass die körperliche Kraft mit der Zeit nachlässt. Dies betrifft nicht nur die Muskelmasse, sondern auch Ausdauer, Flexibilität und allgemeine Leistungsfähigkeit. Es gibt jedoch Strategien, um dem entgegenzuwirken und die Lebensqualität zu erhalten. Im Vortrag werden einfache Methoden vorgestellt und ausprobiert.

**Ort:** vhs Bistro, Hirschenstraße 27

**Anmeldung** bei der *fübs* (974-1785) oder der *vhs* (974-1705)  
oder über den QR-Code

**Kooperation mit, AOK, Seniorenrat und vhs**



# E-Bike-Touren des Seniorenrats

Wir fahren gemäßigt auf möglichst ebenen Radwegen oder wenig befahrenen Straßen und halten für kleine Besichtigungen. Wir essen in Gasthäusern/Biergärten gemeinsam zu Mittag und sind im Laufe des Nachmittags wieder zu Hause. Die Touren sind kostenlos, Speisen und Getränke gehen auf eigene Rechnung.

**Donnerstag 24.04.**

## E-Bike-Tour nach Cadolzburg mit Besichtigung der Burg

Über Unter- und Oberfürberg fahren wir durch den Stadtwald nach Egersdorf und weiter nach Cadolzburg. Ab 11 Uhr ist dort eine Burgbesichtigung für uns reserviert. Dauer ca. 1 Stunde.

Wichtig: Alle Stockwerke sind mit Aufzug erreichbar, auch stehen leichte Klappstühle zur Verfügung. Nach der Mittagsrast geht die Heimfahrt über Seukendorf und Burgfarnbach zurück nach Fürth (insgesamt. ca. 28 km).

**Treffpunkt:** 10 Uhr, Kulturforum

**Kosten:** 10 € (Eintritt und Führung)



**Donnerstag 15.05.**

## E-Bike-Tour ins Kirschenland Kalchreuth

Durchs Knoblauchsland fahren wir nach Kalchreuth, wo wir auch zu Mittag essen. Anschließend geht's hinab nach Heroldsberg, Schwaig, Hammer, am Wöhrder See entlang, kurz durch Nürnberg und an der Pegnitz entlang weiter nach Fürth. Am Holzsteg bei der kleinen Mainau ist das Ende der Tour erreicht (ca. 50 km). Jede/Jeder fährt individuell nach Hause.

**Treffpunkt:** 10 Uhr, Parkplatz Ulmenstr.



Donnerstag 12.06.

## E-Bike-Tour nach Buchenbühl

Vom Stadtpark fahren wir über Poppenreuth nach NeuhoF in den Reichswald. Bei Buchenbühl Richtung Ziegelstein. Einkehr im Biergarten Tucherhof. Der Heimweg führt durchs Flughafen-Terminal über Buch zurück nach Fürth. Insgesamt ca. 29 km.



**Treffpunkt:** 10 Uhr, Karlsteg Stadtpark

**Anmeldung bis jeweils 4 Tage vor Fahrt bei der fÜbs 974-1785 oder direkt bei Tourguide Hans Gau 0175-725-0112 (auch über WhatsApp)**

Die Räder müssen technisch in Ordnung sein. Wir fahren alle mit Helm und nach der StVO. Bitte nehmen Sie Trinkwasser mit. Die Tour wird in Eigenverantwortung durchgeführt. Bei Regen und/oder starkem Wind entfällt die Tour ersatzlos.

**Mittwoch - Sonntag**

**12:00 bis 16:00 Uhr**

## Internet-Café für Seniorinnen/Senioren

**Mit dem Seniorenrat am digitalen Leben teilhaben**

Freunde und Familie sind weit weg? Warum unterhalten Sie sich nicht einfach per Video-Konferenz? Teilen Sie Bilder und Erlebnisse mit Anderen. Verschicken Sie E-Mails. Informieren Sie sich im Internet über aktuelle Themen. Entdecken Sie die digitale Welt zusammen.

Das und noch viel mehr können Sie jetzt im Internetcafé in der Stiftungsstraße 9. Zwei vollständig ausgestattete Computerplätze mit Drucker und Kamera stehen kostenlos für Sie zur Verfügung.

**Wichtig:** Dies ist kein Schulungsangebot in digitalen Medien - aber die Betreiberinnen unterstützen Sie gerne im Rahmen ihrer Möglichkeiten.

**Ort/Treffpunkt:** Lieblingscafé, Stiftungsstr. 9





# April

03.04.

16:00 Uhr

04.04.

18:00 Uhr

05.04.

15:00 Uhr

## Göttlich! Weiblich! Furios!

### Eine szenische Collage des Seniorentheaterclubs Fürth

Was ist eine Frau? Gibt es ein „Typisch weiblich“? Welche Rollen erfüllen Frauen – oder auch nicht? Und warum? Was heißt es, als Frau alt zu sein und wo stehen ältere Frauen in der Gesellschaft?

Aus der persönlichen Auseinandersetzung mit diesen und anderen Fragen entwickelten die Teilnehmerinnen des Seniorentheaterclubs ein buntes Potpourri aus Szenen, Geschichten, Bilder, Klangräume und Choreographien. Lassen Sie sich überraschen!

**Ort:** Kulturforum (Kleiner Saal), Würzburger Str. 2

**Eintritt:** 8 € / 5 € (Zahl, was du kannst)

**Kartenverkauf** bei der *fübs* (974-1785)

Donnerstag 10.04.

14:00 Uhr

## Spaziergang durch den Stadtpark

Der Fürther Stadtpark ist ein Juwel unserer Stadt. Grüne Lunge und eine Stätte der Erholung für alle Bürger. Wir wollen bei einem gemütlichen Spaziergang einen schönen Nachmittag verbringen. Beginn ist an der Auferstehungskirche und dann durch den Rosengarten Richtung Schwanenweiher und anschließend an der Pegnitz entlang Richtung Kleine Mainau. Zurück geht es vorbei an den Gärten am Espan über den Engelhardtsteg zum Ausgangspunkt.

Festes Schuhwerk ist erforderlich.

**Treffpunkt:** An der Auferstehungskirche

**Anmeldung** bei der *fübs* (974-1785)

*Bei starkem Regen oder Wind entfällt der Spaziergang.*

**Dienstag 15.04.**

**14:00 - 15:30 Uhr**

kunst  
galerie  
fürth

## **Großeltern-Enkel-Tag - Kunst für Groß und Klein** **„Mit eigener Schwerkraft“**

In der Ausstellung „Mit eigener Schwerkraft“ werden Werke von drei Künstlern des Ateliers Goldstein gezeigt, die dem Medium Zeichnung neue Facetten abgewinnen und es zuweilen frei vom traditionellen Verständnis interpretieren. Gemeinsam erkunden wir die Ausstellung und nehmen die gezeigten Kunstwerke zum Anlass, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Eine Kunstvermittlerin begleitet durch das generationenverbindende Programm aus Führung und Kreativangebot.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen  
Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 10.04.** unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder Tel. 974 1690

**Dienstag, 15.04.**

**15:00 – 16:30 Uhr**

im **Quartiersbüro Spiegelfabrik**, Lange Straße 53

**Donnerstag 08.05.**

**14:00 – 15:30 Uhr**

im **Stadtteilbüro Hard**, Komotauer Straße 32

## **Informationsveranstaltung `Wohnen für Hilfe`** **Wohnraum teilen – Hilfe erhalten**

Die Abteilung Wohnungswesen Erlangen und der Seniorenrat Fürth stellen das Angebot `Wohnen für Hilfe` vor. Menschen, die Platz in ihrer Wohnung /ihrem Haus haben, können diesen an Studierende vermieten. Seitens der Studierenden wird keine Miete gezahlt, sondern Hilfe angeboten. Dies kann unterstützen, auch mit Hilfebedarf weiter in der eigenen Wohnung / dem eigenen Haus leben zu können. Bei dem kostenlosen Vortrag erfahren Sie, wie dies in der Praxis gehandhabt werden kann.

Dienstag 22.04.

14:00 Uhr

kunst  
galerie  
fürth

## „Mit eigener Schwerkraft“ Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

Gezeigt werden Werke von Hans-Jörg Georgi, Tina Herchenröther, Juewen Zhang des Ateliers Goldstein. Die Künstler gewinnen dem Medium Zeichnung neue Facetten ab und interpretieren es zuweilen frei vom traditionellen Verständnis. Das Atelier Goldstein ist ein Ort der Produktion zeitgenössischer Kunst, an dem Künstlerinnen und Künstler vertreten werden, deren Zugang zu Kunst und den dazugehörigen Institutionen nicht selbstverständlich ist.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 20.04.** unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder Tel. 974 1690

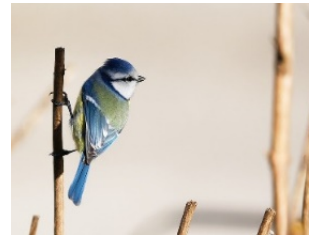
Dienstag 29.04.

08:30 Uhr

## Vogelstimmenspaziergang

Auf Wunsch vieler Teilnehmer heißt es auch in diesem Jahr wieder:

Der frühe Vogel fängt den Wurm. Wir laden alle Frühaufsteher:innen herzlich zu unserer geführten Vogelstimmengewandlung ein. Herr Pemsel vom LBV wird uns auf einer einstündigen



Tour einiges über unsere heimischen Vögel erzählen und Fragen beantworten. Wenn Sie ein Fernglas besitzen, bringen Sie dieses gern mit.

**Treffpunkt:** Nordeingang Friedhof Fürth

**Über eine kleine Spende an den LBV würden wir uns freuen.**

## Erzähl-Café

### Thema `Leben in Deutschland, Leben in der Ukraine - Geschichten von früher und heute´

Wer auf viele Jahrzehnte Leben zurückschauen kann, hat Vieles zu erzählen - von anderen Zeiten und Orten, von den unterschiedlichsten Menschen, von guten und schlechten Erinnerungen.

An diesem Nachmittag sind Senior:innen aus der Ukraine und Deutschland eingeladen, bei Kaffee und Kuchen ihre Lebensperspektive zu teilen und einander Geschichten zu erzählen, von damals, gestern und heute.

**Ort:** Gemeindehaus Auferstehungskirche,  
Rudolf-Breitscheid-Str. 39

**Anmeldung ab 31.03.** bei der fübs (974-1785)

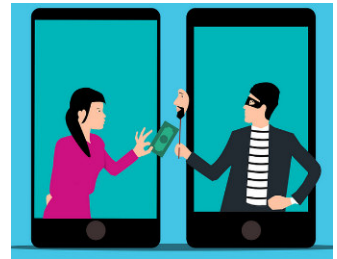


## Keine Chance für Trickbetrüger!

Am Telefon versuchen sie unter verschiedenen Vorwänden, den Seniorinnen und Senioren das Geld aus der Tasche zu ziehen. Trickbetrüger setzen hier Schockanrufe, Einzeltrick, WhatsApp-Betrug, Gewinnversprechen, Bücherkauf, Anlage-betrug und Love Scamming ein. Damit ältere Menschen nicht Opfer solcher Trickbetrügereien werden, beantwortet Kriminalhauptkommissarin Annegret Steiger Fragen und erklärt, wie man sich in entsprechenden Situationen verhalten soll.

Auch zum Ausspähen von E-Mails und zur Sicherheit im Online-Banking werden wichtige Informationen gegeben.

**Ort:** Polizeiinspektion Fürth, Kapellenstraße 10  
**Anmeldung ab 31.03.** bei der fübs (974-1785)



Montag 05.05.

14:00 Uhr

## Theaterberührung:



### Theaterschätze heben – Einblicke in die Probebühne, die Werkstätten und den Fundus des Stadttheaters Fürth



Wahre Schätze an Requisiten, Bühnenbildteilen und Kostümen birgt der Stadttheater-Fundus in der Uferstadt!

Zusätzlich gibt es auch noch die Probebühne in Original-Größe der Stadttheaterbühne mit Drehscheibe und den Werkstattbereich des Theaters

zu entdecken.

Werkstattleiter Andreas Braun und Theaterpädagoge Johannes Beissel geben seltene Einblicke in die spannende Außenstelle des Theaters.

**Ort:** Probebühne Stadttheater Fürth, Dr. Mack-Straße 91

**Unkostenbeitrag:** 3 €

**Anmeldung ab 07.04.** bei der fübs (974-1785)



Dienstag 06.05.

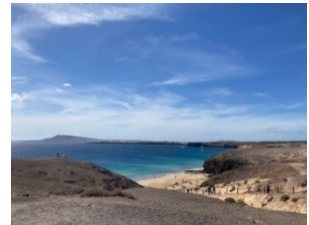
14:00 Uhr

## Erzähl-Café im Rosengarten

### Thema `Reisen´

Bei Kaffee und Kuchen geht es um das Thema „Reisen“. „Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen. Drum nähme ich den Stock und Hut und tät das Reisen wählen.“

Matthias Claudius (1740-1815)



**Ort:** Rosengarten Residenz, Rosenstraße 16-20

**Kosten:** 5 € (beinhaltet Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung ab 07.04.** bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 07.05.

14:00 - 17:00 Uhr  
Einlass 13:00 Uhr

## „Koffer-Disco“

Auch Senioren lieben die Vielfalt, wie z.B. einen bunten Mix aus Unterhaltung, Musik, Essen und Trinken, Kontakte knüpfen. Lassen wir die Jugendzeit wieder aufleben mit Peter Kraus „Sugar Baby“, Bill Haleys „Rock around the Clock“ oder ABBA's „Waterloo“. DJ Eddy legt für uns Hits, Schlager und Evergreens auf. Lassen wir uns mitreißen und ein paar unbeschwerte Stunden zusammen verbringen: **rocken wir die „Koffer“!**

**Ort:** Kofferfabrik, Langestraße 81

**Eintritt:** 5 € (Kaffee und Kuchen von 13-14 Uhr nicht inbegriffen)

**Anmeldung ab 07.04.** bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 08.05.

14:00 Uhr

## Frühjahrs-Modenschau in Stadeln

Wir begrüßen Sie mit einem Glas Sekt oder Saft - so können Sie sich auf die neue Frühjahrs- und Sommermode einstimmen. Der Seniorenrat und das Stadelner Modehaus laden Sie dazu ein.

**Unser besonderes Angebot an Sie: Einmal 60+ Mannequin sein? Bewerben Sie sich!** Weitere Infos bei der fübs.

**Ort:** Stadelner Modehaus, Hauptstr. 82

**Anmeldung ab 07.04.** bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06.

18:00 – 20:30 Uhr

## Den Übergang in die Rente planen

Gruppenangebot für Menschen die gerade oder in den kommenden drei Jahren in die Rente wechseln. Bereiten Sie sich im Austausch mit anderen auf diesen neuen Lebensabschnitt vor!

**Ort:** Gemeindezentrum St. Paul, Dr.-Martin-Luther-Platz 1

**Kosten:** 50 €

**Anmeldung ab 07.04.** bei der fübs (974-1785) oder über QR-Code



# Sicher in die Fahrrad-Saison 2025

## Ein Kurskonzept für aktive Radler und Biker

Der Seniorenrat bietet, in Kooperation mit dem ADAC, ein umfassendes Fahrrad-Sicherheitstraining für Radfahrerinnen, Radfahrer und E-Biker an. Unter der Leitung einer erfahrenen und dafür ausgebildeten Trainerin, lernen Sie in acht Einheiten zu je einer Stunde sicher unterwegs zu sein. Eingehend geübt werden Stabilität und Balance, das koordinierte Auf- und Absteigen, kontrolliertes Bremsen und sicheres Kurvenfahren. Mehr und detaillierte Informationen zu diesem Angebot finden Sie unter [www.seniorenrat-fuerth.de](http://www.seniorenrat-fuerth.de) sowie unter [adac-nordbayern.de/sifar](http://adac-nordbayern.de/sifar)

**Treffpunkt:** ADAC-Prüfzentrum Fürth Alte Reutstr. 115

**Kosten:** 59 € für 8 Stunden

**Anmeldung:** Beim ADAC unter: [adac-nordbayern.de/sifar](http://adac-nordbayern.de/sifar)

**Bitte mitbringen:** Eigenes Rad, Helm, festes Schuhwerk, Trinkflasche.



Dienstag 13.05.

14:00 – ca. 15:30 Uhr

# Gemütlicher Spaziergang durch den fröhlsommerlichen Stadtwald

Vielleicht können wir im Mai ja schon sommerliche Temperaturen genießen. Bei einem geführten Spaziergang entdecken wir unseren Stadtwald wieder ein wenig abseits der ‚ausgetretenen Pfade‘. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Sie sollten in der Lage sein, etwa 1,5 Stunden gemächlich zu gehen.



**Treffpunkt:** Bushaltestelle Eschenau (Linie 178)

**Anmeldung ab 14.04.** bei der fübs (974-1785)

*Bei starkem Regen entfällt der Spaziergang.*



Dienstag 13.05.

10:00 – 12:00 Uhr

## Bustraining mit Rollator und Rollstuhl

In Zusammenarbeit mit der fübs und dem Seniorenrat bietet die Infra auch in diesem Jahr Nutzer:innen von Rollatoren oder Rollstühlen ein Training an, um Unsicherheiten bei der Nutzung der Stadtbusse abzubauen.

**Ort:** Innenhof des Kulturforums

**Anmeldung ab 14.04.** bei der fübs oder über QR-Code (974-1785)



Dienstag 13.05.

14:00 - 16:00 Uhr

## Minigolfrunde – von uns, für uns

Alle die Lust haben, regelmäßig in Gesellschaft Minigolf zu spielen, können teilnehmen. Zusätzlich zum gemeinsamen Spiel wird besprochen, wie der Minigolftreff selbstorganisiert weiterlaufen kann.

**Ort:** Fürther Freizeit, Ulmenstraße 6

**Anmeldung ab 14.04.** über BRK (0911 7798 128) – Di-Fr 9-11 Uhr

**Kooperation mit dem BRK**

Mittwoch 14.05.

15:00 Uhr

## Erste Hilfe: Wundversorgung

Eine Abschürfung beim Fahrradfahren, eine Brand- oder Schnittverletzung im Haushalt, bei welcher nicht gleich der Notarzt kommen muss. Eine erfahrene Ausbilderin des BRK erklärt uns praxisnah, wie kleine Wunden wirksam versorgt werden können. Sie dürfen üben und Hand anlegen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

**Ort:** Lukas-Gemeinde Fürberg, Eichenstr. 9

**Kosten:** 3 €

**Anmeldung ab 14.04.** bei Claudia Bergmann, Tel. 0152-2350-7850





Dienstag 20.05.

09:50 Uhr

## Museum im Kulturspeicher Würzburg

Das Ambiente eines historischen Getreidespeichers am Alten Hafen und eine meisterhafte Architektur der Gegenwart bilden den spannenden Rahmen für dieses Museum, in dem wir eine der größten Sammlungen Konkreter Kunst in Europa sehen können: **Die Sammlung Peter C. Ruppert - Konkrete Kunst in Europa nach 1945.**



In Würzburg besteht die Möglichkeit, vor oder nach dem Museumsbesuch ein Gasthaus/ ein Cafe zu besuchen.

**Treffpunkt:** Kiosk Fürth Hauptbahnhof (Zugticket bitte vorab lösen!)

**Unkostenbeitrag:** 5 €

**Anmeldung ab 21.04.** bei der fübs (974-1785)



Dienstag 20.05.

14:00 Uhr

kunst  
galerie  
fürth

## Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

Anlässlich der Verleihung des Kulturpreises der Stadt Fürth 2024 an Susanne Roth widmet die kunst galerie fürth der Künstlerin eine Einzelausstellung. Die Verwendung von gefundenen Gebrauchspapieren, die vielfach Spuren ihrer langen Lagerung tragen, gehört zu den Spezifika der Arbeiten der in Fürth lebenden Künstlerin Susanne Roth. Bei ihr werden sie zum Trägermaterial für präzise Eingriffe in Form von Zeichnungen, Faltungen, Collagen oder Ritzungen. Susanne Roths Zeichnungen zeigen die große Kunst der Reduktion und offenbaren Tiefe im Umgang mit Linien, Farben und Oberflächen.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

**Anmeldung bis 18.05.** unter [galerie@fuertth.de](mailto:galerie@fuertth.de) oder Tel. 974 1690

**Dienstag 27.05.**

**14:00 – 16:00 Uhr**

## **Freunde-Speed-Dating 60+**

Beim Freunde-Speed-Dating 60+ können Sie Menschen aus Ihrer Wohnumgebung kennenlernen. Vielleicht entwickelt sich eine neue Freundschaft ... oder Sie verbringen einfach einen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Gesellschaft.

**Ort:** Rodelbahn Babylon Kino, Nürnberger Str. 3

**Anmeldung ab 28.04.** bei der fübs (974-1785)

**Kooperation mit dem Koordinierten Stadtteilnetzwerk Oststadt**

## **Juni**

**Mittwoch 04.06.**

**14:00 Uhr**

## **Stadtwald erleben Spaziergang und Infos am Wildschweingehege**

Nach einer kleinen Runde durch den Wald erfahren wir am Wildschweingehege von Stadtförster Martin Straußberger Informatives über unseren Stadtwald. Der Spaziergang ist für Menschen mit Rollator geeignet.

**Treffpunkt:** Parkplatz am NH-Hotel oder

für gemeinsame Fahrt 13:15 Uhr Busbahnhof Rathaus

**Anmeldung ab 05.05.** über BRK (0911 7798 128) – Di-Fr 9-11 Uhr

**Kooperation mit dem BRK**

**Dienstag 17.06.**

**14:00 - 15:30 Uhr**

## **kunst galerie fürth Großeltern-Enkel-Tag - Kunst für Groß und Klein**

Gemeinsam erkunden wir die Ausstellung der Kulturpreisträgerin Susanne Roth und nehmen die gezeigten Kunstwerke zum Anlass, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Ein generationenverbindendes Programm aus Führung und Kreativangebot.

**Ort:** kunst galerie fürth, Königsplatz 1

**Unkostenbeitrag:** siehe Angebot auf Seite 9

**Anmeldung bis 10.06.** unter [galerie@fuerth.de](mailto:galerie@fuerth.de) oder Tel. 974 1690

## Dachgeschichten – Einladung zum Spielenachmittag

Spiele machen nicht nur Kindern Spaß – auch viele Erwachsene lieben sie! Außerdem bringen sie das Gehirn auf Hochtouren, tragen zur Entspannung bei und bieten eine tolle Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. Ob Brett-, Karten- oder Gesellschaftsspiele – für jeden ist etwas dabei! Zudem zeigen wir Ihnen gerne, wie Sie unseren großen Spielebestand online einsehen können, sodass Ihnen auch zuhause der Spielespaß nie ausgeht. Für Kaffee und Kekse ist gesorgt!



**Ort:** Innenstadtbibliothek der Vobü Fürth

**Unkostenbeitrag:** 2 €

**Anmeldung ab 26.05.** bei der fübs (974-1785)

**Senioren  
Rat**  
der Stadt Fürth



Montag 23.06.

18:00 - 20:00 Uhr

## Informationen zur Rentenbeantragung

Die gesetzliche Rente ist und bleibt die wichtigste Vorsorge für das Alter, doch das deutsche Rentensystem wird zunehmend komplexer. Vor diesem Hintergrund nimmt auch der Informationsbedarf für angehende Renter:innen immer weiter zu. Mit dem Vortrag von Michael Rupp (Versicherungsamt Stadt Fürth) zur gesetzlichen Rentenbeantragung möchten wir über die wichtigsten Fragen aufklären.

**Ort:** Gemeindehaus St. Paul, Dr.-Martin-Luther-Platz 1

**Anmeldung ab 26.05.** bei der fübs oder über QR- Code

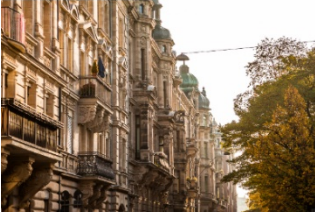


Mittwoch 25.06.

14:00 Uhr



## Boulevard-Spaziergang in Bildern



Hornschuchpromenade und Königswarterstraße sind die schönsten Straßen in unserer Stadt. Sie wurden in der Zeit um 1900, in Fürths Belle Époque, von Fabrikanten und Unternehmern, also der Fürther Oberschicht, mit Häusern erbaut, die sich durch eine repräsentative und schmuckreiche Architektur auszeichnen. Die frühere Stadtheimatpflegerin Barbara Ohm führt uns im Sitzen mit vielen Bildern durch diese Straßen. Dauer: ca. eine Stunde ohne Pause.

**Ort:** Fürth, Stadtmuseum, Ottostraße 2

**Unkostenbeitrag:** 2 €

**Anmeldung ab 26.05.** bei der fübs (974-1785)



Mittwoch 25.06.

15:00 Uhr

## SRS Jazzmen – Talking Hot

Die SRS Jazzmen sind eine der profiliertesten Old Time Jazz Bands der Region und unterhalten seit über 50 Jahren das Publikum mit ihrer mitreißenden und authentischen Spielweise. Ob New Orleans Klassiker oder Hits aus den Roaring Twenties des deutschsprachigen Raums: Stets zaubert die Band ein Lächeln auf die Gesichter ihres Publikums und bringt die Füße zum Wippen.



Hermann Krehn (Posaune, Gesang); Roland Horsak (Trompete); Thomas Kießling (Klarinette, Saxofon); Jens Magdeburg (Klavier); Gerd Vater Grimm (Banjo); Ralf Mattes (Bass); Christian Tournay (Schlagzeug)

**Ort:** Freilichtbühne im Stadtpark Fürth (nicht barrierefrei)

**Anmeldung ab 26.05.** bei der fübs (974-1785) oder QR-Code

