

Tagaktiv

kultur infos bewegung 60+



Gemeinsames
Schlager singen
Mit Pete Sunrise

Juli - September 2025

**Senioren
Rat** der Stadt Fürth

**f.ü.b.s.**
Fürther Fachstelle für
Seniorinnen und Senioren
und die Belange von
Menschen mit Behinderung

Sie halten hier das gemeinsame Veranstaltungsprogramm des Seniorenrates und der fübs in Ihren Händen. Auf den Seiten 2 bis 6 finden Sie mit grünem Balken abgesetzt die Veranstaltungen, die mehrmals oder regelmäßig angeboten werden. Ab Seite 7 sind die einmaligen Angebote nach Datum aufgelistet und mit blauem Balken abgesetzt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen findet auf eigene Verantwortung statt.

Die Ausgabe des Tagaktivs für die Monate Oktober - Dezember 2025 erscheint Anfang September.

Wir weisen darauf hin, dass Anmeldungen nur per Telefon, E-Mail oder über den QR-Code angenommen werden.



Induktionsanlage vorhanden; bei Anmeldung bitte Bedarf anmelden

Weitere Informationen erhalten Sie über:

fübs, Alexanderstraße 9 (1. OG)

Telefon 974-1785

fachstelle-fuebs@fuerth.de

Öffnungszeiten:	Di	9:00 - 12:00 Uhr
	Do	9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
Tel. Sprechzeiten:	Mo - Fr	9:00 - 12:00 Uhr



Königstraße 86 (im Rathaus hinter den Bushaltestellen)

Telefon 974-1839

seniorenrat@fuerth.de

Öffnungszeiten: Di und Do 9:00 - 12:00 Uhr

Seniorenstammtisch für Jedermann

Jeden letzten Donnerstag im Monat

14:30 Uhr

Ort: Grüner Brauhaus
Comödienplatz 1



Nordic Walking

„Zügiges Gehen mit Gymnastik“

Jeden Sonntag

9:30 Uhr

Treffpunkt: NH-Parkplatz im Stadtwald

Keine Anmeldung nötig



01.07., 16.07., 05.08., 20.08., 02.09., 17.09.

14:00 - 18:00 Uhr

Schafkopfspielen

Der Seniorenrat der Stadt Fürth und das
Koordinierte Stadtteilnetzwerk Ronhof laden ein:

Immer jeden 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat.

Schafkopf kann jeder lernen - Anfänger sind herzlich willkommen.

In Kooperation mit dem KSN Ronhof/Kronach

Ort: Saal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27

Unkostenbeitrag: 2 € incl. Softdrinks/Kaffee/Tee und auch was zum
Naschen

Anmeldung bei der fübs (974-1785) oder einfach vorbeikommen!



Donnerstag 03.07., 24.07. und 11.09.

17:00 Uhr

Kegeln im „Superb“ Gebersdorf

Ort: Sportgaststätte „Superb“, Neumühlenweg 160 in Gebersdorf

Kosten: 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

Infos/Anmeldung bei der fübs (974-1785)



Montag 07.07., 04.08. und 08.09.

14:00 Uhr

Montags-Kegeln beim TV 1860 Fürth

Treffpunkt: Eingang TV 1860 Fürth, Coubertinstr. 9 – 11

Kosten: 2 € pro Person/Stunde für die Bahn

Infos/Anmeldung bei Franz-Josef Cerny (0151-2859-4353)

Bitte beachten: Die Bahn darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie sollten schon etwas Erfahrung im Kegeln haben.



Donnerstag 17.07., 31.07. und 18.09.

14:30 Uhr

Darts in der „Ruine“



Wer trifft ins Schwarze? In fröhlicher Runde wollen wir das beim Automaten-Darts herausfinden.

Pfeile sind vorhanden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Treffpunkt: Sportgaststätte ‚Ruine‘, Erlanger Str. 70

Kosten: 3 €

Infos/Anmeldung bei der fübs (974-1785)



Tanztee im Weißengarten

Montag 28.07. und 29.09.

14:30 - 16:30 Uhr

Immer am letzten Montag im Monat können Sie in der Tanzschule Streng das Tanzbein schwingen – zu beliebter Musik der 20er bis 70er Jahre. Genießen Sie Musik, Tanz und angenehme Gesellschaft!

Ort: Tanzschule Streng, Theaterstraße 5

Unkostenbeitrag: 5 € oder 3 € (zahl, was du kannst)

Anmeldung bei der *fübs* (974-1785) oder den QR-Code



Dienstag 01.07., 15.07. und 29.07.

14:00 Uhr

Rollator-Tanzen in der Tanzschule Streng

Ein attraktives Kursangebot erwartet Sie, bald auch barrierefrei, beim Kulturforum.

Weitere Information und Anmeldung bei der Tanzschule Theaterstr. 5.
Tel.: 777-444 oder www.tanzschule-streng.de

Donnerstag 10.07., 24.07., 14.08., 28.08., 11.09., 25.09.

14:00 Uhr

Boule im Südstadtpark

Wir freuen uns, Ihnen Boule oder Pétanque vierzehntäglich anbieten zu können. Ein versierter Spieler ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos, Kugeln sind vorhanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Ort: Plätze neben der ‚Grünen Halle‘, Einfahrt Flößaustraße

Anmeldung bei der *fübs* (974-1785)

E-Bike-Touren des Seniorenrats

Wir fahren gemäßigt auf möglichst ebenen Radwegen oder wenig befahrenen Straßen und halten für kleine Besichtigungen. Wir essen in Gasthäusern/Biergärten gemeinsam zu Mittag und sind im Laufe des Nachmittags wieder zu Hause. Die Touren sind kostenlos, Speisen und Getränke gehen auf eigene Rechnung.

Donnerstag 10.07.

E-Bike-Tour zum Ludwig-Donau-Main-Kanal

Entlang des Rhein-Main-Donau-Kanals fahren wir zur Schleuse Nürnberg, die wir besichtigen. Mittagsrast im Biergarten Steinbrüchlein. Danach weiter auf dem Radweg Richtung Worzeldorf zum alten Kanal. Zurück geht's durch den Wald zum Bistro Uschis Treff am Rhein-Main-Donau-Kanal. Vorbei am Mississippi-Dampfer radeln wir zurück nach Fürth. Insgesamt ca. 38 km.

Treffpunkt: 10 Uhr, Schwabacher Str. 380/ Ginsterstr. (Einfahrt Mercedes-Niederlassung)



Donnerstag 14.08.

E-Bike-Feierabend-Tour nach Hiltmannsdorf

Wir radeln über Nebenstraßen nach Oberfürberg. Durch den Stadtwald bis zur Abzweigung Hiltmannsdorf. Dort kehren wir zur Brotzeit beim legendären Schinkenwirt ein. Die Rückfahrt geht durchs Farnbachtal nach Burgfarnbach. Von dort sucht sich jeder seinen individuellen Heimweg. Insgesamt ca. 9 km.

Treffpunkt: 16 Uhr, Eingang Freibad Fürth, Scherbsgraben



Donnerstag 18.09.

E-Bike-Tour nach Möhrendorf zu den Wasserrädern

Wir fahren den Wiesengrundweg, am Wasserrad Stadeln vorbei, nach Erlangen. An der Regnitz entlang bis Möhrendorf (Wasserradmuseum). Mittagspause in Oberndorf. Der Rückweg geht über Alterlangen, am Rhein-Main-Donau-Kanal entlang, zurück nach Fürth (ca. 40 km).



Treffpunkt: 10 Uhr, Neue Feuerwache, Kapellenstr.

Anmeldung bis jeweils 4 Tage vor Fahrt bei der fübs 974-1785 oder direkt bei Tourguide Hans Gau 0175-725-0112 (auch über WhatsApp)

Die Räder müssen technisch in Ordnung sein. Wir fahren alle mit Helm und nach der StVO. Bitte nehmen Sie Trinkwasser mit. Die Tour wird in Eigenverantwortung durchgeführt. Bei Regen und/oder starkem Wind entfällt die Tour ersatzlos.

Montag 07.07.

14:00 – 15:30 Uhr

FIMO - der fitte Montag an der vhs

Yoga am Fürther Yoga und Entspannungspfad

Referentin: Martina Spangler

Yoga ist die perfekte Bewegungsart fürs Alter. Es macht den Körper auf sanfte Weise stärker, hält den Geist auf Trab und die Psyche stabil. Durch leichte Bewegungen wird die Beweglichkeit gefördert, mit Gleichgewichtsübungen die Koordination verbessert.

Lernen Sie an diesem Nachmittag die 9 Stationen des Fürther Yoga-Pfades mit den unterschiedlichen Asanas kennen und kommen Sie mit Yoga in Bewegung.

Treffpunkt: Fürther Yoga- und Entspannungspfad an der Kleinen Mainau

Anmeldung bei der der vhs (974-1705) oder über den QR-Code



Kooperation mit GesundheitsregionPlus, AOK, Seniorenrat, vhs

Dienstag 01.07.

14:00 Uhr

kunst
galerie
fürth

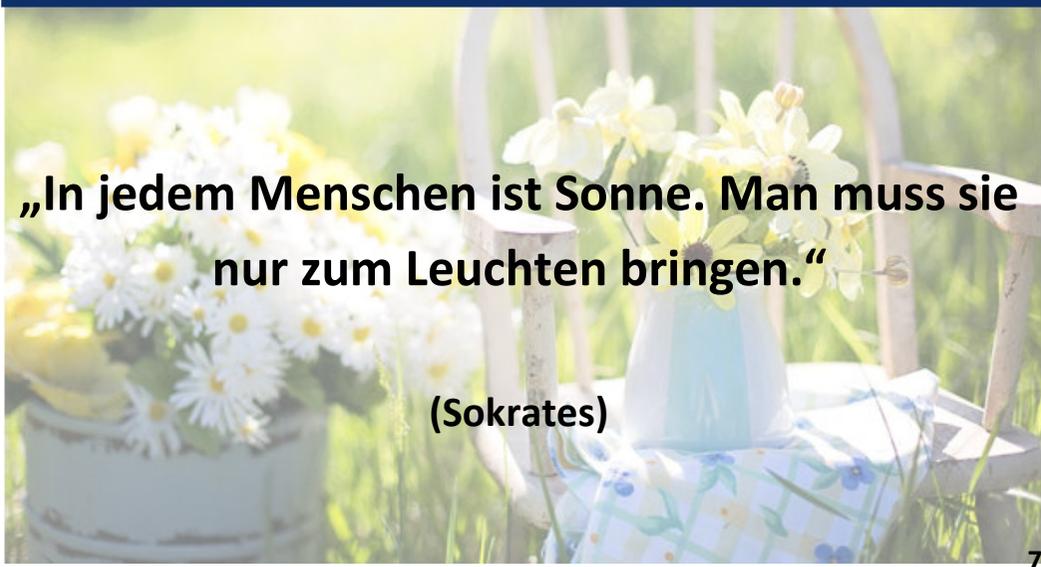
„Ich seh´s am Glanze“ Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

Anlässlich der Verleihung des Kulturpreises der Stadt Fürth 2024 an Susanne Roth widmet die kunst galerie fürth der Künstlerin die Einzelausstellung „Ich seh´s am Glanze“. Die Verwendung von gefundenen Gebrauchspapieren, die vielfach Spuren ihrer langen Lagerung tragen, gehört zu den Spezifika der Arbeiten der in Fürth lebenden Künstlerin. Bei ihr werden sie zum Trägermaterial für präzise Eingriffe in Form von Zeichnungen, Faltungen, Collagen oder Ritzungen. Susanne Roths Zeichnungen zeigen die große Kunst der Reduktion und offenbaren Tiefe im Umgang mit Linien, Farben und Oberflächen.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

Anmeldung bis 29.06. unter galerie@fuerth.de oder Tel. 974 1690



**„In jedem Menschen ist Sonne. Man muss sie
nur zum Leuchten bringen.“**

(Sokrates)

Samstag 05.07.

14:30 Uhr



Mademoiselle Marie Burgfestspiele Cadolzburg

Die Schrecken des Zweiten Weltkrieges klingen langsam ab. Doch die Schatten der Vergangenheit bleiben. 10 Jahre nach Kriegsende: Marie, eine junge Bäuerin, wartet immer noch auf ihren in Russland vermissten Mann. Der heimlichen Liebe eines französischen Kriegsgefangenen verschließt sie sich vorerst. Wird sie seinem Werben nachgeben? Oder kommt ihr Mann doch noch aus der Kriegsgefangenschaft zurück? Wie wird sich Marie entscheiden? Sie können es erfahren im bisher erfolgreichsten Musical der Cadolzburger Burgfestspiele.

Ort: Vorhof der Cadolzburg **oder**

Kostenlose Sonderfahrt: 13:30 Uhr am Sozialrathaus **nur nach**

Voranmeldung (Rückfahrt inkl.)

Eintritt: 15€

Kartenvorverkauf ab 10.06. bei der fübs (974-1785)

(stark begrenztes Kontingend!)

(nicht barrierefrei)



Mittwoch 16.07.

14:00 Uhr

Stadtwald erleben Besuch des inklusiven Sinnespfads

Direkt hinter dem Grünen Klassenzimmer an der Stadtförsterei beginnt der etwa 200 Meter lange inklusive Sinnespfad. Interaktive Stationen laden dazu ein, mit den verschiedenen Sinnen (Sehen, Riechen, Schmecken, Fühlen, Hören) den Wald zu erleben. Wer Interesse hat, kann im Anschluss noch an einem kleinen Waldspaziergang teilnehmen.

Treffpunkt: Bushaltestelle Stadtförsterei oder

für gemeinsame Fahrt 13:15 Uhr Busbahnhof Rathaus

Anmeldung ab 16.06. über BRK (0911 7798 128) – Di-Fr 9-11 Uhr

Kooperation mit dem BRK

NN-Kunstpreis 2025

Der Kunstpreis der Nürnberger Nachrichten richtet sich an Kunstschaffende, die aus der Region Nürnberg stammen oder hier leben und arbeiten. Ausgelobt wird er in den Bereichen Malerei, Skulptur, Originalgrafik und künstlerische Gold- und Silberschmiedearbeiten. Er gehört zu den höchstdotierten Auszeichnungen für Bildende Kunst in Deutschland. Die von der Jury ausgewählten Exponate werden im Kunstquartier Nürnberg ausgestellt.

Im Anschluß besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Austausch in einem Cafe!

Treffpunkt: Fürth, Rathaus (am Haupteingang), Königstraße 88

Anmeldung ab 23.06. bei der fübs (974-1785)



Donnerstag 24.07.

18:00 – 19:30 Uhr

Einlass: 17:30 Uhr

„Fürther Bündnis für Pflege“ beim Pflegestammtisch Nü-Fü

Wir wollen für die Pflege einen Anker in die Zukunft werfen!

Wie möchten pflegebedürftige Menschen versorgt sein? Wie möchten Sie wohnen? Welche Unterstützung wünschen Sie? Um gute Lösungen und echte Wahlmöglichkeiten anbieten zu können **braucht es ein starkes Bündnis** mit wirklichen Erfahrungsträgern!

Was das **Bündnis für Pflege** bewirkt, wie es funktioniert und wer sich mit einbringt, stellt **Dr. Benedikt Döhla**, Sozialreferent unserer Stadt, in dem kostenlosen Vortrag vor um es mit Ihnen zu diskutieren.

Ort: BRK-Haus, Fürth, Henry-Dunant-Str.11



Freitag 25.07.

17:00 Uhr

Der klingende Schrank

Im Rahmen der Konzertreihe zum 250. Geburtstag der italienischen Orgel in St. Michael findet ein Konzert für Kinder mit Eltern und Großeltern unter der Leitung von Kirchenmusikdirektorin Ingeborg Schilffarth statt. Wie kam der rote Schrank nach Fürth in die Michaelskirche? Und was kann man alles mit ihm machen? Hat eine Flöte etwas mit einer Orgel gemeinsam? Diese und andere spannende Fragen beantwortet mit viel Musik die Cappella Serenissima. Freuen Sie sich auf einen Erlebnismittag, denn wer auch noch gerne singt, wird auch Gelegenheit zum selber singen haben.



Ort: Kirche St. Michael

Kosten: 10 € (Fürth-Pass-Besitzer 3€, Kinder haben freien Eintritt)

Karten an der Abendkasse erhältlich.

Dienstag 29.07. und 23.09.

14:00 Uhr

kunst
galerie
fürth

Judith Grassl

Im Dialog. Führung für Menschen 55 +

In der Ausstellung der Münchner Künstlerin Judith Grassl sind Malereien zu sehen, in denen das Moment von Nahbarkeit und Distanziertheit sowie von realer und virtueller Anmutung verschwimmen. In den bisweilen Bühnenhaft angelegten Räumen, die die Malerin auf großen Leinwänden festhält, verschränken und überlagern sich Bildelemente, Farben, Flächen und Perspektiven. Die Räume erscheinen als ästhetische und prekäre Provisorien, in denen die Wirklichkeitsebenen verunklärt sind.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 4 € / erm. 2 € (nicht barrierefrei!)

Anmeldung bis 27.07. bzw. 21.09. unter galerie@fuerth.de oder

Tel. 974 1690

Naturschätze in der Stadt entdecken

Erlebnisspaziergang

Bei einem gemütlichen Spaziergang entlang des stadtoökologischen Lehrpfads entdecken wir gemeinsam, welche Naturschätze sich mitten in Fürth verbergen. Mit kleinen Mitmach-Aktionen, spannenden Informationen und Gesprächen in Bewegung nähern wir uns der Natur in unserem urbanen Umfeld – und lernen ihre besonderen Seiten kennen. Die Wegstrecke ist ca. 2,0 km lang und für Menschen mit Rollatoren gut geeignet.

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Stadthalle / Infotafel „Stadtökologischer Lehrpfad AB

Endpunkt: Kirchenplatz St. Michael

Anmeldung ab 30.06. bis 25.07. bei der fübs (974-1785)

August

Dienstag 12.08.

14:00 - ca. 15:30 Uhr

Gemütlicher Spaziergang durch den sommerlichen Stadtwald

Bei einem geführten Spaziergang entdecken wir unseren Stadtwald im August wieder ein wenig abseits der ‚ausgetretenen Pfade‘.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Bei starkem Regen entfällt der Spaziergang. Die Teilnahme

erfolgt auf eigene Gefahr. Der Seniorenrat übernimmt keine Haftung. Sie sollten in der Lage sein, etwa 1,5 Stunden gemächlich, zu gehen.



Treffpunkt: Bushaltestelle Eschenau (Linie 178)

Anmeldung ab 14.07. bei der fübs (974-1785)

Dienstag 12.08.

14:00 - 15:30 Uhr

kunst
galerie
fürth

Großeltern-Enkel-Tag

Kunst für Groß und Klein

Die Münchner Künstlerin Judith Grassl (*1985) schafft großformatige Malereien, in denen die Wirklichkeitsebenen verunklärt sind. In Bühnenhaften Räumen überlagern sich Bildelemente, Farben, Flächen und Perspektiven. Gemeinsam erkunden wir die Ausstellung und nehmen die gezeigten Kunstwerke zum Anlass, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Eine Kunstvermittlerin begleitet durch das generationenverbindende Programm aus Führung und Kreativangebot.

Ort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1

Unkostenbeitrag: 5 € pro Erwachsener + Kind / +1 € für jedes weitere

Kind / +4 € für jeden weiteren Erwachsenen

Für Kinder ab 6 Jahre (nicht barrierefrei!)

Anmeldung bis 05.08. unter galerie@fuerth.de oder Tel. 974 1690



Die fübs wünscht Ihnen einen
schönen Sommer.

Mittwoch 13.08.

16:30 - 19:00 Uhr



Schlager der 60er und 70er Jahre

Gemeinsames Singen mit Pete Sunrise

Sie mögen die Schlager der 60er und 70er Jahre? Dann sind Sie hier richtig! Pete Sunrise singt mit uns aus seinem großen Repertoire aus bekannten und beliebten Schlagern. Sie können bei Liedern von Wencke Myhre, Cornelia Frobes, Udo Jürgens, Christian Anders, Toni Marshall, Marianne Rosenberg und vielen Anderen Ihre Stimmbänder schwingen lassen und eine fröhliche und entspannte Zeit erleben. Je nach Wetterlage singen wir innen oder außen.



Ort: Heilig-Geist Gemeindezentrum, Max-Planck-Straße 15

Unkostenbeitrag: 3 €

Anmeldung ab 14.07. bei der fübs (974-1785) oder über den QR-Code

September

Mittwoch 03.09.

14:00 Uhr

Stadtwald erleben

Besuch des inklusiven Sinnespfads

Gemeinsam gestalten wir ein Picknick im Stadtwald. Getränke und Servietten sind vor Ort. Das Essen bringt jede/r selbst mit – für sich oder vielleicht auch ein wenig mehr zum Probieren für Andere.

Bei Regen entfällt die Veranstaltung.



Treffpunkt: Bushaltestelle Stadtförsterei oder

für gemeinsame Fahrt 13:15 Uhr Busbahnhof Rathaus

Anmeldung ab 28.07. über BRK (0911 7798 128) – Di-Fr 9-11 Uhr

Kooperation mit dem BRK

Bustraining mit Rollator und Rollstuhl

In Zusammenarbeit mit der fübs und dem Seniorenrat bietet die Infra erneut Nutzer:innen von Rollatoren oder Rollstühlen ein Training an, um Unsicherheiten bei der Nutzung der Stadtbusse abzubauen.

Ort: Parkplatz bei der Grundschule auf der Hardhöhe

Anmeldung ab 11.08. bei der fübs oder über QR-Code (974-1785)



Montag 22.09.

14:00 Uhr



Dachgeschichten

„35 Jahre Deutsche Einheit und noch sind nicht alle Geschichten erzählt“ – Lesung mit Astrid Kreibich

Nach mehr als dreißig Jahren geeintes Deutschland erzählt die biografische Geschichte mit originalen Briefen aus der politischen Haft der DDR vom Freiheitsdrang zweier junger Studierender, die sich gegen das bestehende System auflehnen und mit den Konsequenzen des Freiheitsentzugs zu kämpfen haben. Ihr Briefwechsel schildert die zermürenden Erfahrungen und die Kuriositäten innerhalb und außerhalb der Gefängnismauern und stellt zugleich den Überlebensfaden zwischen den Protagonisten dar. Verwoben werden diese Zeitzeugnisse mit Vor- und Rückblenden der Geschehnisse und den traumatischen Folgen, die auch drei Jahrzehnte später noch spürbar sind.

Ort: Innenstadtbibliothek (4. OG), Friedrichstraße 6A

Eintritt: 2 €

Anmeldung ab 18.08. bei der fübs (974-1785)



Freunde-Speed-Dating 60+ in Ronhof

Beim Freunde-Speed-Dating 60+ können Sie Menschen aus Ihrer Wohnumgebung kennenlernen. Vielleicht entwickelt sich eine neue Freundschaft ... oder Sie verbringen einfach einen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in angenehmer Gesellschaft.



Ort: Gemeindesaal Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche

Anmeldung ab 25.08. bei der *fübs* (974-1785) oder über den QR-Code

Kooperation mit dem Koordinierten Stadtteilnetzwerk Ronhof/Kronach

Sommergedanken

Die Lerche jubelt in den Lüften
ein Lied und heller Sonnenschein
läßt in den sommerlichen Düften
Natur und Mensch voll Freude sein.

Grün, soweit das Auge blicket,
Badespaß und Urlaubsfreud',
Herz und Seele seid erquicket,
Sommer ist's du schöne Zeit.