

Wegweiser



Anlaufstellen psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter

in Stadt und Landkreis Fürth
sowie der näheren Umgebung



INHALT

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir in dieser Broschüre vorrangig die männliche Form. Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen meint die gewählte Formulierung stets alle Geschlechter und Geschlechtsidentitäten. Die verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und ist wertfrei.

Grußwort Landrat	4
Grußwort Bürgermeister	5
Vorwort	7
1 NOTFALLNUMMERN / NOTFALLDIENSTE	9
2 KINDER- UND JUGEND- / FACHARZTPRAXEN FÜR PSYCHOTHERAPIE	12
3 BERATUNGSSTELLEN	18
4 KLINIKEN	30
5 SELBSTHILFE	34
6 BESONDERE ANGEBOTE	36
7 INFORMATIONSPORTALE	40
Kontakt	44
Impressum	44



Grußwort Landrat



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die seelische Gesundheit unserer jungen Generation liegt uns im Landkreis Fürth besonders am Herzen. Der Wegweiser für psychische Gesundheit ist ein wichtiger Schritt, um Kindern und Jugendlichen die Unterstützung zu bieten, die sie benötigen.

In Kindheit und Jugend entwickeln sich junge Menschen nicht nur körperlich, sondern auch psychisch. In dieser prägenden Lebensphase können schulische Anforderungen, das soziale Umfeld oder persönliche Schwierigkeiten zu Belastungen führen. Ein rechtzeitiger Zugang zu Hilfe ist entscheidend, um langfristige Folgen zu vermeiden.

Die Broschüre bietet eine umfassende Übersicht über Einrichtungen und Organisationen, die sich darauf spezialisiert haben, junge Menschen zu begleiten und sie bei der Bewältigung von Krisen zu unterstützen. Ich bin davon überzeugt, dass es keine Tabus geben darf, wenn es um psychische Gesundheit geht. Wir müssen Probleme offen ansprechen und eine Kultur der Akzeptanz und des Verständnisses fördern. Jeder soll sich trauen, über seine Sorgen zu sprechen. Die Angebote in der Broschüre sind meist kostenfrei und leicht erreichbar. Meine Bitte: Erzählt Kollegen, Freunden sowie Familienmitgliedern von den Hilfsangeboten – gemeinsam stärken wir unser Netzwerk.

Mein herzlicher Dank gilt allen Fachkräften, Institutionen und freiwilligen Helfenden, die an der Erstellung dieses Wegweisers mitgewirkt haben und sich tagtäglich für die psychische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen einsetzen. Ohne dieses Engagement wäre diese Informationssammlung nicht möglich gewesen.

Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass unsere Jugend stark, gesund und gut unterstützt in die Zukunft geht.

Euer

Bernd Obst, Landrat des Landkreises Fürth



Grußwort Bürgermeister



Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,

obwohl wir mehr denn je ermutigt werden, über unsere psychische Gesundheit zu sprechen und uns Hilfe zu suchen, besteht doch viel Unwissenheit darüber, wann ich Hilfe in Anspruch nehmen sollte und darüber, an wen ich mich überhaupt wenden kann. Dieser Wegweiser bietet einen umfassenden Überblick über Hilfsysteme, um Betroffenen eine angemessene Unterstützung und Behandlung zu ermöglichen.

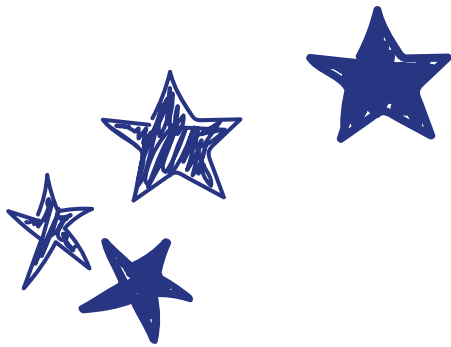
Eine offene Kommunikation über das Thema in Schulen und anderen Kontexten kann zudem dabei helfen, Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Bedeutung und Schwere von psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Es ist wichtig, dass Betroffene frühzeitig die notwendige Unterstützung und Behandlung erhalten, um die bestmögliche Lebensqualität zu erreichen. Die Sensibilität und Aufmerksamkeit für psychische Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen ist ein wichtiger Schritt, um eine angemessene Unterstützung und Behandlung zu ermöglichen.

Wir hoffen, mit diesem Wegweiser etwas Licht in das doch oftmals verwirrende Hilfesystem zu bringen und konkrete Unterstützungsangebote für alle möglich zu machen!

Euer

Markus Braun, Bürgermeister





Die Kinder- und Jugendpsychiatrie klingt für gesunde Menschen nach einem Schreckgespenst. Doch tatsächlich ist sie dazu da, Kindern und Jugendlichen in seelischen Ausnahmesituationen und Krisen wieder auf die Beine zu helfen. Die meisten jungen Menschen werden mindestens einmal in ihrem Leben „verrückt“. Verrückt meint hier allerdings eine schwere Erschütterung des kindlichen Weltbildes, in dem innere Werte sich verrückt haben. Das kann ein Kind oder einen Jugendlichen komplett aus der Bahn werfen. Kinder und Jugendliche wissen oft noch nicht, wie sie sich selbst helfen können. Die Ärzte und Therapeuten hören den Kindern und Jugendlichen zu. Sie behandeln die Kinder und Jugendlichen manchmal auch mit Medikamenten. Aber am wichtigsten ist: Die Kinder und Jugendlichen fühlen sich in der Praxis gut aufgehoben. Sie können dort alles sagen, was sie beschäftigt.

Diese Broschüre soll Eltern, Jugendlichen und Kindern die Hemmungen nehmen, Hilfe zu suchen und aufzeigen:

- Wo könnt ihr Hilfe bekommen?
- Wie findet ihr die richtige Hilfe?
- Wann solltet ihr Hilfe suchen?

Wenn es euch schlecht geht, zögert nicht. Nehmt Hilfe in Anspruch! Je früher ihr Unterstützung erhaltet, desto geringer ist das Risiko für eine psychische Erkrankung.



Notfallnummern

Polizei	110
Feuerwehr/ Rettungsdienst	112
Krisendienst	0800 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Giftnotruf Bayern	089 19240
Apotheken-Notdienstfinder Handy	22833*
Apotheken-Notdienstfinder Festnetz	0800 0022833
Notfallambulanz für Kinder und Jugendliche	0911 75803020
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Fürth Notfallnummer (rund um die Uhr erreichbar)	09131 7530
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222
Krisentelefon Jugendamt Landkreis Fürth	0911 97733333
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	0800 116016
Opfertelefon Weißer Ring	116006

*SMS mit dem Begriff "apo" an diese Nummer senden, um die Notdienstapotheke seiner PLZ zu erhalten

Krisendienst Mittelfranken

HILFE FÜR MENSCHEN
IN SEELISCHEN
NOTLAGEN 24/7

Der Krisendienst richtet sich an Menschen in seelischen Notlagen und ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Schwierige Lebenssituationen sind auch für Angehörige und Freunde belastend. Diese können sich ebenfalls an den Krisendienst wenden. Alle Angebote des Krisendienstes sind kostenfrei, auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz.



Eine „seelische Notlage“ bezieht sich auf eine Situation, in der eine Person erhebliche emotionale und psychische Schwierigkeiten hat und nicht in der Lage ist, diese alleine zu bewältigen. Es kann verschiedene Ursachen für eine seelische Notlage geben, wie traumatische Ereignisse, Belastungen im Beruf oder in Beziehungen, Krankheiten oder Probleme im persönlichen Leben. Diese Notlage kann auch zu einem ernsthaften Zustand werden, der eine professionelle psychologische oder psychiatrische Behandlung erfordert.

Eine „Krise“ bei einem **Kind** oder **Jugendlichen** ist erkennbar, wenn das Verhalten bzw. die Befindlichkeit seine normale Situationsbezogenheit und Nachvollziehbarkeit verliert und / oder selbst- oder fremdgefährdende Aspekte ins Spiel kommen.



Krisendienst Mittelfranken

Wie alt muss ich sein?

Keine Begrenzung

Was brauche ich für einen Termin?

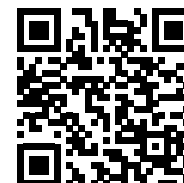
keine Überweisung nötig
24/7 erreichbar
kostenlos, anonym/Schweigepflicht

Krisendienst Mittelfranken
Stadt und Landkreis Fürth
Hessestr. 10
90443 Nürnberg

Telefon 0911 4248550
0800 665 3000

Mail info@krisendienst-mittelfranken.de

Website www.krisendienste.bayern/mittelfranken



KINDER- UND JUGENDARZTPRAXEN



Die regionalen Kinder- und Jugendarztpraxen sind primäre hausärztliche und fachärztliche Ansprechpartner bei körperlichen und seelischen Erkrankungen sowie Entwicklungsstörungen für Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen und deren Familien.

Im Idealfall begleiten sie die Kinder und Familien von der Geburt bis zum 18. Geburtstag. Sie stehen auch als Ansprechpartner für psychosoziale Fragestellungen zur Verfügung, gerade auch im Rahmen der Kindervorsorgeuntersuchungen U2 – U11, sowie J1 und J2.

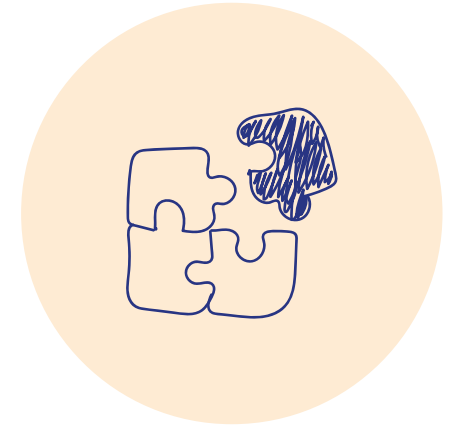
Bei Bedarf werden die Kinder hier weiter vermittelt an Sozialpädiatrische Zentren, Frühförderung, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie zur weiterführenden Entwicklungsdiagnostik und zu Therapieangeboten (Ergo-, Logo-, Psychotherapie und Heilpädagogik).

Habt keine Vorbehalte jegliche Bedenken oder Auffälligkeiten in diesem Rahmen anzusprechen.



12

Bei körperlichen und psychischen Beschwerden und Entwicklungsauffälligkeiten, sowie für Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen können sich Kinder, Jugendliche und ihre Erziehungsberechtigten jederzeit an ihre Kinder- und Jugendärzte zur Beratung und Therapie wenden.



Kinder- und Jugendarztpraxen

Wie alt muss ich sein?

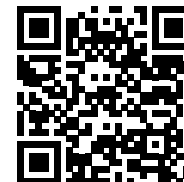
0 – 18 Jahre / Eltern

Was brauche ich für einen Termin?

keine Überweisung nötig, Terminvereinbarung je nach Praxis verschieden, Versicherungskarte, Gelbes Kinderuntersuchungsheft, Impfpass

Telefon Terminkoordinationsstelle des KBV: 116117
Über die folgende Internet-Plattform des Berufsverband der Kinder- und Jugendärzten erhalten Eltern Gesundheitsinformationen und das Angebot der regionalen Praxen in der Nähe angezeigt:

Website www.kinderaerzte-im-netz.de
www.paednetz.de



13

KINDER- UND JUGEND- PSYCHOTHERAPEUTEN

(Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeut, Fachpsychotherapeut)



Man geht normalerweise zum Psychotherapeuten, wenn man psychische oder emotionale Probleme hat, die das tägliche Leben beeinträchtigen.

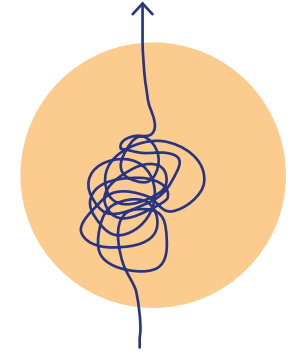
Der erste Schritt kann sein, einen Hausarzt oder Kinder- und Jugendarzt zu besuchen, der möglicherweise an einen Psychotherapeuten verweist. Es ist aber auch möglich, direkt mit einem Psychotherapeuten Kontakt aufzunehmen.

Zu den häufig behandelten psychischen Störungen und Erkrankungen, gehören zum Beispiel Angststörungen, depressive Störungen („Depressionen“) und Suchterkrankungen, aber auch die Bewältigung von schweren oder chronischen körperlichen Erkrankungen.

Sie müssen jedoch noch keine Diagnose haben, um zu einem Psychotherapeuten zu gehen. Die Diagnostik gehört auch zu den psychotherapeutischen Aufgabenbereichen.



Hier bietet die psychotherapeutische Sprechstunde eine gute Kontaktaufnahme. Psychotherapeutische Praxen bieten die Möglichkeit eines ersten Beratungsgesprächs an zur Einschätzung, ob eine Psychotherapie hilfreich oder sogar akut notwendig wäre. Psychotherapeutische Praxen müssen für die Sprechstunden ein gewisses Zeitkontingent einplanen. Man kann sich für einen Termin entweder direkt an eine Praxis oder an die zuständige Kassenärztliche Vereinigung wenden. Eine ärztliche Überweisung oder ein Antrag bei der Krankenkasse ist nicht erforderlich. Vor Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung soll in der Regel eine solche Sprechstunde stattfinden. Die Sprechstunde kann bei Erwachsenen bis zu sechs, bei Kindern und Jugendlichen bis zu zehn Termine von jeweils 25 Minuten umfassen.



Kinder- und Jugendpsychotherapeuten

Wie alt muss ich sein?

0 – 21 Jahre / Eltern

Was brauche ich für einen Termin?

keine Überweisung nötig

Kontakt Über die Suchmaschine KBV Arztsuche können niedergelassene und ermächtigte Ärzte und Psychotherapeuten gefunden werden. Es kann eine Sortierung nach der Entfernung vom Wohnort vorgenommen werden

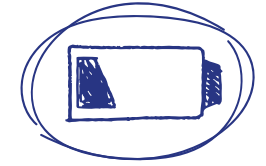
Telefon 116117

Website <https://arztsuche.116117.de>



FACHARZT FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE, UND -PSYCHOTHERAPIE

(Kinder- und Jugendpsychiater)



Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, und -psychotherapie

Der grundlegende Unterschied zwischen Psychiatern und Psychotherapeuten ist, dass der Psychiater Medikamente verschreiben darf, zum Beispiel Psychopharmaka. Ein Psychotherapeut darf das nicht, weil er nicht Medizin studiert hat.

Ansonsten kann man genauso wie zum Psychotherapeuten einfach zum Psychiater gehen.

Wie alt muss ich sein?
0 – 21 Jahre / Eltern

Was brauche ich für einen Termin?
keine Überweisung nötig

Telefon 116117
Website <https://arztsuche.116117.de>



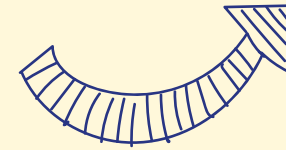
Eine Facharztweiterbildung zum Facharzt für (Kinder- und Jugend-) Psychiatrie und Psychotherapie beinhaltet neben dem Medizinstudium mit Absolvierung des Staatsexamens weitere fünf Ausbildungsjahre bis zur Facharztprüfung, in denen grundlegend psychiatrisch aber auch psychotherapeutisch gearbeitet wird. Der Titel Facharzt berechtigt zur Ausübung von ärztlichen Behandlungen, sowohl psychiatrischen als auch psychotherapeutischen. Hierzu gehört auch die Verordnung von Medikamenten.

Ein „Psychotherapeut“ kann z. B. ein Arzt („ärztlicher Psychotherapeut“), ein Psychologe („psychologischer Psychotherapeut“) oder auch ein (Sozial-) Pädagoge sein, der neben seinem Hochschulstudium eine Zusatzausbildung zum Psychotherapeuten absolviert hat

Darüber hinaus stellt in der Regel auch der Arzt eine entsprechende Bescheinigung aus, ob es Gründe gibt, die gegen eine psychotherapeutische Behandlung sprechen.



JUGENDAMT



Jugendamt

Das Jugendamt unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen. Das Jugendamt informiert Familien und Eltern über Erziehungsthemen, berät bei Erziehungsfragen, bietet Paargespräche an, hilft bei Scheidung oder Trennung, und unterstützt Alleinerziehende.

Wie alt muss ich sein?
Erziehungsberechtigte,
Kinder und Jugendliche

Was brauche ich für einen Termin?
keine Überweisung nötig

Stadt Fürth
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Königsplatz 2
90762 Fürth

Telefon 0911 974 1511
Mail jga@fuerth.de
Website www.fuerth.de/service-fuerther-rathaus/aemter-von-a-bis-z/detail/amt-fuer-kinder-jugendliche-und-familien-312414/



Landratsamt Fürth
Kreisjugendamt
Stresemannplatz 11
90768 Fürth

Telefon 0911 9773 0
Mail asd@lra-fue.bayern.de
Website <https://www.landkreis-fuerth.de/mein-landratsamt/kinder-jugend-familie/jugendamt>



Häufig bestehen Hemmungen bei Eltern, sich an das Jugendamt zu wenden. Diese sind allerdings völlig unbegründet. Denn das Jugendamt bietet viele wichtige Beratungsstellen, die ihr als Erziehungsberechtigte aber auch Kinder und Jugendliche selbst in Anspruch nehmen können.

- Erziehungsberatungsstelle
- Allgemeiner Sozialdienst
- KoKi

KOKI – NETZWERK FRÜHE KINDHEIT

Die KoKi berät Schwangere und Eltern mit Babys und Kindern bis 3 (Stadt) bzw. 6 Jahren (Landkreis) in vielen Bereichen rund um das Familienleben. Sie möchten das gesunde Aufwachsen eures Kindes fördern, eure Familie und euch als Eltern stärken sowie Alltagssituationen erleichtern.

Die KoKi unterstützt Eltern

- bei Fragen, Unsicherheiten und Sorgen bezüglich des Kindes
- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Fragestellungen zu Anträgen und Behördengängen
- bei der Suche nach Angeboten für Väter und Mütter mit kleinen Kindern

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Wie alt muss ich sein?
0 – 6 Jahre/ Eltern

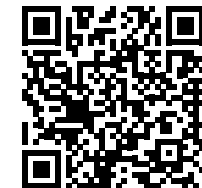
Was brauche ich für einen Termin?
keine Überweisung nötig

Stadt Fürth
Koordinationsstelle Frühe Hilfen Stadt Fürth
Rosenstr. 16 – 20
90762 Fürth

Beratung von 0 – 3 Jahren

Telefon 0911 974 1569 oder 1502
Mail jeanette.ludwig-zeiler@fuerth.de
petra.vogl@fuerth.de

Website www.familieninfo-fuerth.de/kinderschutzstelle



Landratsamt Fürth
KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Raum 3.11
Stresemannplatz 11
90763 Fürth

Beratung von 0 – 6 Jahren

Telefon 0911 9773 1293
0911 9773 1277

Mail koki@lra-fue.bayern.de

Website <https://familie-landkreis-fuerth.de/einrichtungen/beratung-und-unterstuetzung-843/koki-netzwerk-fruehe-kindheit-des-landkreises-fuerth>



ERZIEHUNGS-, JUGEND- UND FAMILIEN- BERATUNGSSTELLE



Das Angebot der Beratungsstellen umfasst Beratung in allen Fragen der Entwicklung und Erziehung, in familiären Krisen, Paarberatung sowie Beratung bei Trennung und/oder Scheidung.

Außerdem werden Gruppen und Kurse für Eltern und Kinder/Jugendliche, sowie Vorträge, und Sprechstunden in Kindertagesstätten, Kinderkrippen und Schulen angeboten.

Kinder und Jugendliche können sich mit oder ohne Eltern für Beratungsgespräche an die zuständige Beratungsstelle wenden. Die Beratungsstellen stehen allen Menschen offen, gleich welcher Nationalität oder Religion, sowie geschlechtlichen und sexuellen Orientierungen, ohne und mit Beeinträchtigungen. Die Beratung ist kostenlos und die Mitarbeiter sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Wir sind barrierefrei erreichbar.



Monatlich findet ein Gesprächskreis für Mütter und Väter, die sich psychisch belastet fühlen oder an einer psychischen Erkrankung leiden, als offene Gruppe statt. Jeder letzte Dienstag im Monat von 10 – 12 Uhr
Anmeldung unter 0911 9756670 oder
info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Wie alt muss ich sein?

0 – 18 Jahre bzw. bis 27 Jahre
(junge Erwachsene)/Eltern

Was brauche ich für einen Termin?

keine Überweisung nötig
kostenfrei, anonym/Schweigepflicht

Stadt Fürth

Jugend- und Familienberatungsstelle der Stadt Fürth

Rosenstr. 16 – 20

90762 Fürth

Telefon 0911 974 1942

Mail familienberatung@fuerth.de

Website www.fuerth.de/bildung-soziales/familien/familienzentrum-rosengarten/jugend-und-familienberatung/



Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatungsstelle
der Diakonie für den Landkreis Fürth

Königswarterstr. 56 – 60

90762 Fürth

Telefon 0911 74933 35

Jugendberatung 01520 8492662

(über den Messenger Signal oder per SMS)

Mail erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de

Website www.diakonie-fuerth.de/beraten/erziehungs-jugend-und-familienberatungsstelle-der-diakonie-fuer-den-landkreis-fuerth



ALLGEMEINER SOZIALDIENST (LANDKREIS) UND BEZIRKS- SOZIALDIENST (STADT)

Der Bezirkssozialdienst (Stadt Fürth) bietet Beratung, Information und Hilfe für Erziehungsberechtigte, sowie für Kinder und Jugendliche an, zum Beispiel:

- Bei Fragen zu Erziehung sowie Entwicklung
- Bei Unterstützung bei familiären Schwierigkeiten;
- Bei Trennung und Scheidung
- Als Ansprechpartner in Krisen- und Notsituationen
- Durch Information über familienunterstützende Hilfen
- Durch Einleitung und Begleitung von notwendigen erzieherischen Hilfen und erforderlichen Eingliederungshilfen für Kinder und Jugendliche mit seelischer Behinderung

Der Allgemeine Sozialdienst (Landkreis Fürth) bietet Beratung und Unterstützung für:

- Eltern bei allen erzieherischen Fragen
- Kinder und Jugendliche bei Problemen in der Familie
- Strafmündige Kinder und deren Familien bei Straffälligkeit
- Straffällig gewordene Jugendliche und junge Erwachsene bis 21. Lebensjahr
- Eltern, bei familiengerichtlichen Auseinandersetzungen

Zusätzlich suchen sie nach geeigneten Maßnahmen und leiten familienunterstützende Hilfen oder Eingliederungshilfen ein und begleiten diese..



Allgemeiner Sozialdienst

Wie alt muss ich sein?

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis 21 Jahre) und deren Eltern

Was brauche ich für einen Termin?

keine Überweisung nötig

Stadt Fürth
Sozialrathaus
Königsplatz 2
90762 Fürth

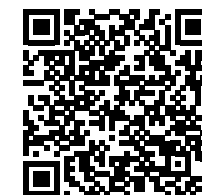


Telefon 0911 974 1501

Mail sozialdienste@fuerth.de

Website www.fuerth.de/service-fuerther-rathaus/aemter-von-a-bis-z/detail/bezirkssozialdienst-und-ingliederungshilfe-314882/

Landkreis Fürth
Stresemannplatz 11
90763 Fürth



Telefon 0911 9773 1865

Mail asd@lra-fue.bayern.de

Website www.landkreis-fuerth.de/mein-landratsamt/kinder-jugend-familie/jugendamt

VERFAHRENSLOTSSEN



Wir sind Verfahrenslotsen.

Wir helfen jungen Menschen mit Behinderung und ihren Familien.

Es gibt verschiedene Hilfen. Diese Hilfen heißen Eingliederungshilfe.

Mit diesen Hilfen sollst Du überall mitmachen können.

Zum Beispiel:

- im Kindergarten
- in der Schule
- in der Ausbildung
- in der Freizeit

Das machen wir für Dich:

Wir hören Dir zu.

Wir fragen nach Deinen Wünschen.

Wir überlegen gemeinsam mit Dir, welche Hilfe für Dich gut ist.

Wir sagen Dir, wer für Deinen Antrag zuständig ist.

Wir sagen Dir, welche Unterlagen Du brauchst.

Wir helfen Dir beim Ausfüllen der Formulare, wenn Du möchtest.

Wir begleiten Dich zum Termin, wenn Du das willst.

Wir helfen Dir, wenn das Amt Deine Hilfe abgelehnt hat.

Wir erklären Dir Deine Rechte.

Wichtig:

Unsere Beratung ist geheim.

Wir sagen nichts weiter, außer Du möchtest das.

Verfahrenslotsen

Wie alt muss ich sein?

Die Beratung ist für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 26 Jahre mit Behinderungen.

Was brauche ich für einen Termin?

keine Überweisung nötig, kostenfrei, anonym/Schweigepflicht

Verfahrenslotsen

Stadt Fürth

Königsplatz 2

90762 Fürth

Telefon 0911 974 1503 oder 0911 974 1991

Mail verfahrenslotsen@fuerth.de

Website <https://www.fuerth.de/bildung-soziales/menschen-mit-behinderung/beratungsangebote/verfahrenslotsen/>



SOZIAL- PSYCHIATRISCHER DIENST



Die Sozialpsychiatrischen Dienste können von Personen ab 18 Jahren kostenfrei in Anspruch genommen werden. Sie beraten und begleiten Menschen, die seelisch belastet oder psychisch erkrankt sind, sich in akuten Krisen befinden oder Suizidgedanken haben. Sie bieten in der Regel selbst keine Therapien an, können jedoch feststellen, ob jemand eine behandlungsbedürftige Erkrankung hat. Außerdem begleiten sie Menschen vor oder nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik, um sie zu unterstützen. Angehörige, Freunde und Kollegen können sich ebenfalls an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden, wenn sie zum Beispiel das Gefühl haben, dass jemand in ihrer Umgebung Hilfe benötigt, oder wenn sie selbst mit der psychischen Erkrankung eines Angehörigen überfordert sind. Die Sozialpsychiatrischen Dienste bieten bei Bedarf und in Krisen auch Hausbesuche an.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Wie alt muss ich sein?

Ab 18 Jahre (junge Erwachsene)/Eltern

Was brauche ich für einen Termin?

keine Überweisung oder Krankenkassenkarte nötig

Stadt und Landkreis Fürth Sozialpsychiatrischer Dienst

Frankenstr. 12
90762 Fürth

Telefon 0911 975 66 70

Mail info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Website www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de
www.instagram.com/spdi.fuerth/



Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig, auf Wunsch anonym und findet unter Schweigepflicht statt. Wir sind barrierefrei erreichbar. Wenn es dir psychisch schlecht geht, kannst du innerhalb weniger Tage eine Erstberatung in Anspruch nehmen.



ANGEBOTE VON * * KLINIKEN DER REGION

stationär

teilstationär

ambulant

In den Kliniken erfolgt eine altersgerechte Einteilung der Patienten. Eine Therapie ist sowohl stationär als auch teilstationär oder ambulant möglich. Im Vordergrund der Arbeit steht der respektvolle, wertschätzende Umgang mit den Patienten – und ihren Eltern. Denn sie sind die Grundlage des Behandlungskonzepts, das auf die Eltern-Kind-Arbeit ausgerichtet ist. Die Eltern der Patienten sind dabei ein aktiver Teil der Therapie. Sie können gegebenenfalls auch mit aufgenommen werden. Alle Behandlungsschritte erfolgen in Absprache und mit Zustimmung der Eltern.

Stationäre Behandlung

Der Begriff „stationär“ wird für medizinische Behandlungen oder Leistungen verwendet, bei denen der Patient über Nacht in der Behandlungs- oder Pflegeeinrichtung verbleibt.

Teilstationäre Behandlung

Teilstationäre Versorgungseinrichtungen wie zum Beispiel Tageskliniken können einen Betreuungsbedarf erfüllen, der für rein ambulante Versorgung zu hoch wäre, aber noch keine Aufnahme in eine stationäre Einrichtung nötig macht.

Ambulante Behandlung

Der Begriff „ambulant“ wird für medizinische Leistungen oder Pflegeleistungen verwendet, bei denen der Patient die Behandlungseinrichtung nur vorübergehend in Anspruch nimmt und sie spätestens zur Nacht wieder verlässt.

Erklärung zu den verschiedenen Krankheitsbildern:
www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen



Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum Fürth
Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

- Psychosomatik (stationär): Jugendliche und Kinder ab ca. 10 Jahren
- Familientagesklinik (teilstationär): Kinder im Säuglings-/Kleinkind- oder Vorschulalter
- Grundschultagesklinik (teilstationär): Kinder im Grundschulalter

Wir bieten ein umfassendes kinder-/ jugendpsychiatrisches und -psychotherapeutisches Behandlungsangebot im stationären und teilstationären Setting an.

Unser Konzept ist medizinisch-verhaltenstherapeutisch ausgerichtet. In unserem multiprofessionellem Team erarbeiten wir gemeinsam mit den Eltern, Kindern und Jugendlichen das passende Behandlungsprogramm.

Zugangsweg

Telefonische Anmeldung

Telefonnummer

Psychosomatik 0911 75803300

Telefonnummer

Tageskliniken 0911 75803210

Website

www.klinikum-fuerth.de/de/medizin/klinik_fuer_kinder_und_jugendliche/schwerpunkte/psychosomatik.php

www.klinikum-fuerth.de/de/medizin/klinik_fuer_kinder_und_jugendliche/index.php

www.klinikum-fuerth.de/de/medizin/tagesklinik_fuer_kinder_und_jugendpsychiatrie_und Psychotherapie/index.php



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Klinikum Nürnberg

Campus Nord: Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
Campus Süd: Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

stationär
teilstationär
ambulant

Die Klinik behandelt Kinder und Jugendliche mit allen Störungsbildern des Fachgebiets der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Wir bieten ambulante, teil- und vollstationäre Behandlung an. Die Klinik umfasst an den beiden Standorten zwei Institutsambulanzen, zwei Tageskliniken und fünf Stationen. Wir arbeiten eng mit anderen Abteilungen des Klinikums Nürnberg zusammen.

Zugangsweg Telefonische Anmeldung
Telefonnummer Institutsambulanz Campus Nord: 0911 398 2800
Institutsambulanz Campus Süd: 0911 398 6956
Website www.klinikum-nuernberg.de/behandlung/seelische-gesundheit/kinder-/jugendpsychiatrie/



Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit am Universitätsklinikum Erlangen

Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

stationär
teilstationär
ambulant

Die Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit des Uniklinikums Erlangen zeichnet sich durch ein medizinisch-verhaltenstherapeutisch ausgerichtetes Behandlungskonzept aus. Das multiprofessionelle Team gestaltet die Behandlung gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen sowie ihren Eltern.

Zugangsweg Telefonische Anmeldung
Telefonnummer 09131 85 39123
Mail: kontakt.kjp@uk-erlangen.de
Website www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach

Feuchtwangener Str. 38, 91522 Ansbach

stationär
teilstationär
ambulant

In unserer Klinik behandeln wir Kinder und Jugendliche ambulant, tagesklinisch oder stationär. Unser Aufgabengebiet umfasst dabei das gesamte Spektrum der kinder- und jugendpsychiatrischen Störungsbilder. Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und wichtigen Bezugspersonen erarbeiten wir Lösungswege und neue Perspektiven. Unsere therapeutische Ausrichtung ist verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch und systemisch.

Zugangsweg Telefonische Anmeldung
Telefonnummer Institutsambulanz: 0981 4653 1870
Tagesklinik und Stationen: 0981 4653 1820
Website www.bezirkskliniken-mfr.de/ansbach



Institutsambulanz für Kinder- und Jugendliche Kinder- und Jugendpsychiatrie Neustadt a. d. Aisch

Paracelsusstr. 36, 91413 Neustadt a. d. Aisch

ambulante
Behandlung

In der Institutsambulanz diagnostizieren und behandeln wir Kinder und Jugendliche, die zum Beispiel unter Aufmerksamkeitsstörungen, Depressionen, Ängsten, Essstörungen oder Anpassungsproblemen leiden. Wir wollen gemeinsam mit den Patienten und ihren Sorgeberechtigten oder wichtigsten Bezugspersonen Lösungswege finden.

Zugangsweg Telefonische Anmeldung
Telefonnummer 09161 873190
Website www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/neustadt-ad-aisch



SELBSTHILFE

KISS MITTELFRANKEN

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die ein gemeinsames Thema oder Anliegen haben – ohne professionelle Anleitung. Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme selbst in die Hand zu nehmen und eigenverantwortlich aktiv zu werden. Themenfelder sind unter anderem chronische, seelische oder seltene Erkrankungen sowie soziale Themen, Behinderungen und Suchterkrankungen. Auch Angehörige von Betroffenen organisieren sich in Selbsthilfegruppen. Die Formen der Selbsthilfe umfassen Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeverbände oder selbstorganisierte Initiativen.



Kiss Mittelfranken, ein gemeinnütziger Verein und Träger von sechs Kontakt- und Informationsstellen (Beratungsstellen), informiert, berät und unterstützt zu allen Belangen rund um die gesundheitsbezogene und soziale Selbsthilfe. Kiss Mittelfranken ist Ansprechpartnerin für über 900 Selbsthilfegruppen zu ungefähr 400 Themen. In Mittelfranken gibt es 70 Selbsthilfegruppen für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit verschiedenen Erkrankungen, Behinderungen oder sozialen Themen sowie 30 Gruppen im Bereich junger Selbsthilfe.

Selbsthilfe

Wie alt muss ich sein?
Ab 18 Jahre

Was brauche ich für einen Termin?
keine Überweisung nötig

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen
Am Plärrer 15
90443 Nürnberg

Wir sind jeden Dienstag von 14–17 Uhr persönlich für euch in Fürth vor Ort. Alexanderstr. 9 (in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes)

Telefon 0911 234 94 49
Mail nuernberg@kiss-mfr.de
Website www.kiss-mfr.de

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de



BESONDERE ANGEBOTE

Wildwasser Nürnberg e. V.

Fachberatungsstelle für Mädchen* und Frauen* gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt. Unsere Hilfe ist vertraulich, kostenfrei, freiwillig und anonym.



Telefon 0911 331330

Mail info@wildwasser-nuernberg.de

Website www.wildwasser-nuernberg.de

Zentrum gegen Häusliche Gewalt Fürth

Wir bieten fachliche Beratung und Information rund um das Thema häusliche Gewalt und bei Stalking, Mobbing und FGM. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich, anonym.



Beratungsstelle: 0911 766 25 890

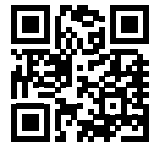
Notruf (24/7): 0911 729008

Mail beratungsstelle@zghg-fuerth.de

Website www.zghg-fuerth.de

Schlupfwinkel e. V. Nürnberg

Verschiedene Angebote wie Kinder- und Jugendnotdienst, Familienzentrum, flexible ambulante Erziehungshilfen



Telefon 0911 279840

Mail info@schlupfwinkel.de

Website www.schlupfwinkel.de

Lacrima Mittelfranken

Lacrima bietet trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte und vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren ganz persönlichen Trauerweg zu finden.



Telefon 0911 27257 0

Website www.johanniter.de/dienste-leistungen/angebote-fuer-privatpersonen/lokale-angebote/dienstleistung/lacrima-mittelfranken-10758

Jungenbüro Nürnberg

Das Jungenbüro ist eine Beratungsstelle für Jungen aller Themen. Vertraulich und auf Wunsch anonym



Telefon 0911 52814751

Mail info@jungenbuero-nuernberg.de

Website www.jungenbuero-nuernberg.de

Dick und dünn Nürnberg e. V.

Fachberatung bei Essstörungen für Erwachsene, Jugendliche und Personen aus dem Umfeld von Betroffenen



Telefon 0911 471711

Mail kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de

Website www.essstoerungen-mittelfranken.de

Autismus-Ambulanz Nürnberg

Die Autismus-Ambulanz ist ein Therapiezentrum mit pädagogisch-therapeutischer Einzelförderung, ergänzt durch Beratung der Angehörigen unserer Klienten.



Telefon 0911 3505 0

Mail info@stadtmission-nuernberg.de

Website www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/autismus/autismus-ambulanz

Der Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg

Beratung zum Thema Kindeswohlgefährdung, sexuelle Gewalt und Erziehung



Telefon 0911 92919000

Mail kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

Website www.kinderschutzbund-nuernberg.de



Fachstelle TANDEM Fürth

Du wohnst im Stadtgebiet Fürth, hast minderjährige Kinder und erhältst Arbeitslosengeld II (Bürgergeld)? Dann bist du hier richtig! Wir bieten dir individuelle Hilfestellungen an und unterstützen dich beruflich und familiär. Beruflich helfen wir dir bei der Jobsuche oder der Suche nach einer geeigneten Qualifikation. Familiär unterstützen wir dich bei Fragen zu Wohnen, Finanzen, Erziehung, Sprache und vielem mehr. Und wir kümmern uns um Freizeitangebote für deine Kinder und deren schulische Förderung.

Telefon 0911 974 1643

Mail tandem@fuerth.de

Website www.tandem-fuerth.de



ELAN Einsteigen, Lernen, Arbeiten, Neuorientieren

ELAN trägt dazu bei, dass strukturelle und individuelle Benachteiligungen am Ausbildungs- und Arbeitsmarkt abgebaut werden. Ziel ist es, für alle Fürther Bürgerinnen und Bürger gleichberechtigte Zugänge zu Bildung, Erwerbsarbeit und gesellschaftlicher Teilhabe zu schaffen.

Telefon 0911 74325930

Mail info@elan-fuerth.de

Website www.elan-fuerth.de



Jugendmigrationsdienst AWO Nürnberg

Wir helfen jugendlichen Migranten im Alter von 12 bis 27 Jahren. Mit uns kannst du sprechen, wenn es in deinem Leben Probleme gibt, die du allein nicht so gut bewältigen kannst. Wir sind an deiner Seite, wenn du Informationen und tatkräftige Hilfe brauchst. Zum Beispiel beim Umgang mit Behörden, bei deiner Bewerbung für einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz und auch bei Fragen zu deinem Aufenthalt in Deutschland.

Telefon 0911 27414027

Website www.jmd-nbg.de



KASA Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Viele Menschen mit sozialen oder finanziellen Problemen haben Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Oft wissen sie auch einfach nicht, an wen sie sich wenden sollen. Hier hilft die Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) weiter. Die Beratung ist kostenlos, die Mitarbeitenden sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Sie beraten unabhängig von Alter, Religion, Weltanschauung oder Nationalität.

Telefon 0911 37654 301

Mail kasa@stadtmission-nuernberg.de

Website www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/kirchliche-allgemeine-sozialarbeit-kasa



INFORMATIONSPORTALE KINDER-JUGENDLICHE



www.ich-bin-alles.de

Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen



www.nummergegenkummer.de

Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern bei kleinen und großen Sorgen, Problemen und Ängsten wie z. B. Liebeskummer oder Schulprobleme. Aber auch ganz schwerwiegende Situationen wie sexueller Missbrauch oder Suizidgedanken werden hier thematisiert.
Kinder- und Jugendtelefon 116111



www.telefonseelsorge.de

Beratung für alle Problembereiche aller Anrufenden in ihrer jeweiligen Situation; telefonisch, online und vor Ort
0800 1110111 oder 0800 1110222 kostenlos und anonym



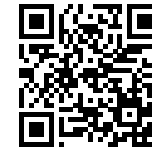
Hilfetelefon sexueller Missbrauch www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon

Das bundesweite Hilfe-Portal sexueller Missbrauch ist ein Angebot der unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs. Es unterstützt alle Menschen, Informationen, Hilfe und Beratung bei sexuellen Übergriffen zu finden – vor Ort, online oder telefonisch. Lerne uns kennen!
0800 2255530 anonym, kostenfrei und mehrsprachig



www.U25-deutschland.de

Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr, kostenlos und vertraulich



www.beratung4kids.de

Beratungsplattform für Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 21 Jahren. Bei unserem Angebot geht es darum, dass sich Jugendliche untereinander und mit dem Team der Beratung4Kids austauschen.
Ziel des Austausches sind Anregungen zum Nachdenken oder einen möglichen Lösungsweg zu finden.



www.krisenchat.de

Chatberatung von Profis wenn dir etwas auf dem Herzen liegt. Einfach, schnell, vertraulich.



www.gefuehle-fetzen.net

Internetangebot der Psychotherapeutenkammer. Du willst wissen, was mit dir los ist, dann einfach reinlesen und sehen wie es anderen geht.



<https://jugend.bke-beratung.de>

Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Hier bist du richtig bei Liebeskummer und Geheimnissen, die dir auf der Seele brennen. Hier bei der bke-Jugendberatung findest du viele andere Jugendliche, mit denen du dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die dich unterstützen.



www.jugendnotmail.de

Krisen, Ängste und Nöte von Kindern und Jugendlichen kennen keine Wartezeit. Neben der Mail-Beratung bieten wir Kindern und Jugendlichen bundesweit mehrmals wöchentlich in der Chat-Beratung die Möglichkeit, sich live bei einem Online-Berater zu melden.

INFORMATIONSPORTALE ELTERN



www.ich-bin-alles.de/eltern

Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen



www.nummergegenkummer.de

Elterntelefon: 0800 111 0 550

Elterntelefon, Beratung für Eltern bei allen Fragen, Sorgen und Problemen mit ihrem Kind



www.telefonseelsorge.de

Beratung für alle Problembereiche aller Anrufenden in ihrer jeweiligen Situation; telefonisch, online und vor Ort



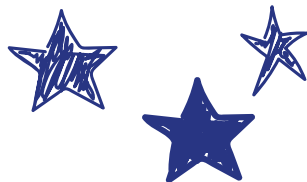
www.elternsein.info

Hilfe und Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre



www.bke-beratung.de/elternberatung

Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung deiner Kinder. Ob Fragen zu den ganz Kleinen, Schulprobleme, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie: Hier findest du professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit vielen anderen Eltern.



Kontakt



Stadt Fürth
Amt für Sport und Gesundheitsförderung
Wasserstr. 4, 90762 Fürth
Tel.: 0911 974 1950
E-Mail: gesundheit@fuerth.de

Landkreis Fürth
GesundheitsregionPlus
Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf
Tel. 0911 9773 1830
E-Mail: gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de

In regelmäßigen Abständen aktualisierte
Version und PDF-Download unter:
www.gesundheit-in-fuerth.de/wegweiser-anlaufstellen-psychische-gesundheit-im-kindes-und-jugendalter

Inhaltliche Nachfragen:
Amt für Sport und Gesundheitsförderung
Stadt Fürth
Lisa Rogner
GesundheitsregionPlus Landkreis Fürth
Martina Eckmüller

Impressum

Herausgeber
Stadt Fürth
Amt für Sport und Gesundheitsförderung
Wasserstr. 4, 90762 Fürth

Landkreis Fürth
GesundheitsregionPlus
Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

Gestaltung: Silke Klemt, Fürth

Hinweise
Für Druckfehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen.
Für Hinweise auf Fehler oder Irrtümer sind wir jederzeit dankbar.

3. Ausgabe
Stand: Juni 2026

