



Gedächtnis & Körper mit Bewegung & Spaß fit halten

Demenzpräventionskurse

Aktiv mit **GESTALT**

Gehirnleistung durch
Bewegung präventiv
verbessern



GESTALT

Kurse:

Dienstags, 15:00 - 16:30 Uhr

Gemeindesaal Maria Magdalena

(Gerhart-Hauptmann-Str. 21, 90763 Fürth - Südstadt)

Donnerstags, 14:30 - 16:00 Uhr

Kursraum Volkshochschule

(Hirschenstr. 27/29, 90762 Fürth - Stadtmitte)

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, die genauen Daten der Kurse finden Sie unter:

www.fuerth.de/gestalt

Anmeldung: Tel.: (0911) 974-1907 ■ gestalt@fuerth.de